

KUNGSHOLMEN

Storans karatekids fick sina kickar

Karateintresset har ständigt växt på Stora Essingen. Och med det trycket på en egen cup. I veckan bönhörde tränaren Anno Lindblad barnen.

En aning motvilligt gav Anno Lindblad med sig, tränare och initiativtagare till klubben Essinge Dojo som ständigt växer. Tävländande borde inte stå i fokus inom karaten enligt Anno som hela tiden eftersträvar och talar om vikten av respekten för varandra.

–Det viktigaste är inte att vinna över någon annan men ungdomarna ville gärna tävla och för att få dem att stanna kvar i klubben så kör vi tävlingen för dem som vill. Vi kommer att trycka på att man ska tänka på etiken och moralen även under tävlingen, säger Anno, innan starten av den första versionen av Essinge Karate-cup i Essingeskolans gymnasium.

På plats var många för-

väntansfulla barn och påhugande föräldrar. Innan första matchen framhöll Anno vad som gällde.

–Vi delar absolut inte ut någon medalj om man inte visar upp etik och moral. Alla är lika mycket värda.

Nervösa nybörjare

Sedan var det i gång. Och det var nervösa barn som visade upp sina färdigheter. En av dem var Juli Wennergren Nordling, som ”inte tränat så länge” och vars specialitet är sparkarna.

–Jag var ganska nervös och det gick inte så himla bra. Jag förlorade båda gångerna, säger Juli, som dock inte var nedstämd för det.

Vinnaren av Stora Essingens första karatecup blev Theo Dizengremel. Silvermedaljen gick till Arnold Korinth och bronset kneps av Leo Crémoux.

Tomasz Pozar
08 545 870 86

tomasz.pozar@direktpress.se

MERA Så gick det i cupen

MEDALJÖRER UNDER ESSINGE KARATE CUP

■ **Guld:** Theo Dizengremel.

■ **Silver:** Arnold Korinth.

■ **Brons:** Leo Crémoux.

► Vill du träna karate på Stora Essingen? Gå in på essingedojo.se och läs mer.



GOD FIGHTING SPIRIT. Juli Wennergren (överst till vänster) var glad trots förlusterna, Leon Hermansson hade god kontroll över sparkarna (överst till höger) och Gunnar Nils Korinth måttade slagen med precision (nere till vänster). Theo Dizengremel kammade slutligen hem segern i Essinge Karate Cup (nederst till höger).

FOTO: JOHN NORDLING

Fåglarna fixar vintern med Kerstins käk

Du kan se dem lite här och var i Kungsholmens parker. Fåglarnas hjältar. Kerstin är ute varje dag.

De kommer fram just när fåglarna har det som allra svårast att hitta mat. Fågelmatarna. En av dem är Kerstin som fyller på matborden varje morgon vid Thorildsplan.

–Vi ska vara rädda om våra fåglar. Bland annat har jag har läst nyheter om att sparvarna minskar men här finns det flera olika arter, sä-

ger Kerstin och tillägger att de är fler aktiva just här.

–Vi är två som turas om säger hon.

Vill du också ge fåglarna lite hjälp att få något att äta kan du bege dig till fågelmatningsborden som finns uppsatta runt hela stadsdelen – på Kungsholmstorg, i Pontonjärsparken, Kronobergsparken, Sysslomannaparken, Fredhällsparken (Rålambsvägen), Fredhällsparken (Adlerbethsgatan), Kristinebergsparken och i S:t Göransparken.

Tomasz Pozar



FÅGELMAMMA. Kerstin är en av de kungsholmare som bespisar småfåglarna.

FOTO: TOMASZ POZAR

S kritiskt till utebliven hall

Under den senaste idrottsnämnden uttalade Socialdemokraterna kritik mot att arbetet med idrottshallen på Kristinebergshöjden inte kommit längre, något Vårt Kungsholmen rapporterat om ett flertal gånger under året: ”Den planerade Kristinebergshallen halverades av majoriteten. Men nu verkar det projektet vara tillbaka på ruta ett efter flera års utredning och projektering, då projektet helt försvunnit i investeringsplanen”, skrev partiet i ett uttalande.

0496409

John Wall

AB John Wall

6 X 88mm

Produktion:eps:9:0:4:0496409.pdf