

NYHETER

För dyrt att gräva ned Essingeleden

SIDAN 4-5



NYHETER

Tjäna kosing på vårdnadsbidraget

SIDAN 14



BOSTAD

Här är det fint med slitage

SIDAN 26



Har flygen bullrat klart i Kristineberg?

En dom i Högsta domstolen kan tvinga Bromma flygplats att ljudisolera en rad fastigheter i Kristineberg.

– Det är ett antal hus som ligger norr om Drottningholmsvä-

gen, närmast Tranbergsbron, som kan bli aktuella för åtgärd, säger Jörgen Bengtsson på miljöförvaltningen.

I så fall lär det handla om extra glasrutor i fönstren. **NYHETER 10**



Nu vill Lindhagen få fler busslinjer

NYHETER 6



Chefen som blev karatetränare

KUNGSHOLMAREN 8

”Hela idén med hållarna är helkorkad.”

Signaturen Eva om hållarna för hundbajspåsar.

TYCK OM 42-43



Var det roligare på 60-talet?

NÖJE 16-17

FOTO: ANDREAS ENBUSKE



NOGA UTVALT. Frukt- och grönt- ansvariga Tarja Hansson på Daglivs rensar i diskarna.

MATBUTIKER SLÄNGER MAT FÖR MILJONER

NYHETER 4-5



Rålambsvägen 7-9 • Tel: 08-618 31 30 • www.matpressen.vi-butikerna.se
Öppet: vard 7-22, lörd & sönd 8-22 • Priset gäller 31/1-6/2 med reservation för slutförsäljning & feltryck



Chokladdragéer M Crispy, 75 g. Max 2 st/kund

5⁰⁰ st per ks

5 Kungsholmen - topprenoverat gårdshus



Unikt och topprenoverat Townhouse i två plan. Beläget på lugn innergård. Idyllisk villakänsla mitt i stan. Relaxrum med bastu. Badrum samt gästwc. Låg avgift. Andel med lagfart. Juridisk person accepteras.

Bergsgatan 23 A
Gårdshus
121 m²
6,8 milj/bud
3.503/m
Sö 12-13
Ti 17-18
Kungsholmen
08-522 301 05

Karlsson & Uddare
karlssonuddare.se

BÄST I VECKAN

”Vi blev helt lyriska.”

Karin Norberg med mor gick lös på Beyond Retro och provade kläder. Följ hennes blogg på www.vartkungsholmen.se



REPORTERN TIPSAR!

Teater för hela familjen

Kultur för både stora och små! I helgen visas familjemusikalen Djurfarmen av George Orwell på Teater Replica. Föreställningen handlar kort om djuren på en gård som gör uppror och kastar ut bonden. De tar över farmen, döper om den till Djurfarmen och försöker driva den i jämlik anda.

Men det jämlika tankesättet fungerar inte riktigt och det visar sig att en liten grupp djur börjar ta ledning över farmen. Något som de andra djuren givetvis ogillar.

Var och när? Hantverkarkargatan 78, 28 januari kl 19.00, 29 januari kl 14.00 och 19.00 samt den 30 januari kl 14.00.

REPORTERN TIPSAR!

Söndagsöppet på Jin & Peeters

Kritikerrosade Jin & Peeters på Kungsholms strand börjar nu anpassa sig till efterfrågan, äntligen kan vi äta deras goda dumplings på söndagar också! Så avsluta söndagspromenaden med ett stopp på ett av Kungsholmens bästa matställen. Nu längtar vi bara tills de börjar ha kvällsöppet också!

Var och när? Kungsholms strand 157, öppet tisdag-fredag, kl 11-18, lördag-söndag, kl 11-16. Stängt på måndagar.



Vårt Kungsholmen

KONTAKTA OSS PÅ VÅRT KUNGSHOLMEN

vk@direktpress.se
tel: 08-545 870 70

SMS & MMS: 0730-120 830
www.vartkungsholmen.se

Besöksadress:

Valhallav. 184

Adress: Direktpress
Stockholm, Box 5290,
102 46 Stockholm

Fax: 08-545 870 89

Chefredaktör och stf ansvarig utgivare:

Helene Claesson
073-600 69 14

VD: Carina Rydberg
08-545 870 88

Annonsförsäljning:

Företag: 08-545 870 70

Privat: 08-545 870 77

Ekonomiavdelningen

08-545 870 77

Produktionsavdelningen

08-545 870 75

Distribution: SDR

Utebliven tidning

www.utebliventidning.nu

08-702 03 95

Tryck: Bold/DNEX Tryckeriet

Basfakta Direktpress Stockholm

Upplaga RS

Vårt Kungsholmen.....39 800

Södermalmsnytt 69 700

Vi i Vasastan 38 400

Östermalmsnytt..... 40 700

Totalt i Stockholm.....188 600

Läsare region 01

Stockholm.....180 000

Läsare Stockholms

innerstad..... 149 000

Antal utgåvor.....52 nr/år

UtgivningsdagLördag

För inskickat ej beställt material ansvaras icke. Extraerbjudanden och liknande gäller under utgivningsveckan om ej annat anges i annonsen. Tidningens ansvar för fel i annons är begränsat till högst annonskostnaden. Allt material i tidningen lagras digitalt och publiceras och tillhandahålls i digitala medier liksom i vår arkivdatabas. Den som sänder material till tidningen anses medge sådan digital lagring och publicering samt sådant tillhandahållande.



341 050
Trycksak

VECKANS CITAT

”Prata kan man göra på radio. Mingla kan man göra på Riche. Ragga kan man göra på finlandsfärjan. Hålla käften och dansa kan man göra med oss.



Den 17 februari startar tjejen med Kungsholmens snyggaste stil – Lottie Högman – klubben ”Håll käften och dansa” på Spy bar, tillsammans med de andra i dj-kollektivet Natten.

VECKANS BILD Visst nappar det...inte?!



GALET ELLER KUL? Några män söker fiskelycka i Riddarfjärden. Bilden är tagen från Västerbron

FOTO: ANNA-KARIN GRENNINGER

Går samvetet före solidariteten?

Amnesty-värvare har fiskat upp några sällsynta åhörare som har tid längs vägen mellan universitetet och tunnelbanan. Jag passerar frågan ”Har du hört talas om Amnesty” som riktats mot en nitlott, kanske en utbytesstudent eller bara väldigt butter kvinna och jag känner samma hugg i hjärtat som när tunnelbaneåkare inte kan ta sig tid att titta upp och artigt skaka på huvudet åt en hemlös som ödmjukt ber om några slantar, utan nonchalant fortsätter att läsa tidningen.

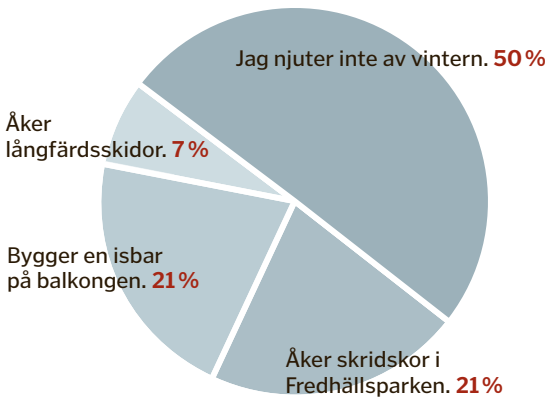
Mot slutet av vägen kommer turen till mig, orädd saktar jag ner och svarar med ett leende att ”jag är redan medlem”. Tillbaka får jag ett ”va bra då!” och ett leende som säger att vi, hon och jag, står på samma sida. Samma scen har jag spelat upp ett antal gånger under de senaste två åren och på väg ner i tunnelbanan glider en tanke förbi: Är jag kanske framförallt medlem för att kunna möta dessa uppmaningar med ett gott samvete?



KIKI BEJE bloggar på vartkungsholmen.se.

WWW
FÖLJ BLOGGEN PÅ
vartkungsholmen.se

Hur njuter du av vintern?



341 050
Trycksak



NYHET

Nu kan du enkelt boka akuta läkartider via vår webtidbok.

www.steriksvardcentral.se
Webtidbok/boka besök

Det går också bra att ringa 519 86 000.

Vi välkomnar gamla och nya patienter!

S:t Eriks Vårdcentral,
Flemingg. 24, 112 82 Sthlm, Tel: 519 86 000,
www.steriksvardcentral.se



Är Du en innerstadsbo med engagemang och åsikter?

Anmäl dig till

INNERSTADSPANELEN

Gå in på www.vartkungsholmen.se och klicka på "innerstadspanelen"

VINN FINA PRISER!
Vårt Kungsholmen.se unitedminds



500 st

Chokladdragéer

M Crispy, 75 g. Max 2 st/kund



990 st

Isterband

240 g. Jmf 41:25/kg.

FRÅN FISKDISKEN



3900 kg

Hel vitling

Nordostatlantén.



4990 st

Kycklingfilé

Fryst. 900 g. Jmf 55:44/kg. Max 3 st/kund



1490 kg

Isbergssallat

Spanien

FRÅN DELIKATESSEN



7900 kg

Skånsk gräddleverpastej



4990 kg

Frukostost



2 för 3000

Schampo/Balsam

200-250 g.



3 för 9900

Gröna växter

Bergspalm, Fredskalla, Murgröna m.m.

VECKANS POÄNGKORTSVARA



Pris med kort 4990 st

Frysta räkor

79/90 med skal, 1000g. Utan kort 74:90/st

KUNGSHOLMEN



TIPSA VÅR REPORTER
Anna-Karin Grenninger
 Telefon: 08-545 870 86
 E-post: anna-karin.grenninger@direktpress.se



VÅRSTÄDNING. Under våren rivs kvarteret Lustgården, för att ge plats åt nya lägenheter och kontor.

Ut med det gamla - igen

Rivningsvågen fortsätter på Nordvästra Kungsholmen. Kvarteret Lustgården 14 som löper längs Lindhagensgatan håller på att försvinna, till förmån för runt 150 lägenheter och 55 000 kvadratmeter kontorsyta. Rivningen kommer att pågå fram till mars/april, enligt Skanska.



Vårt Kungsholmen i förra veckan.

Endast kameror riktade mot skåp tillåts

Vårt Kungsholmen skrev i förra veckan om övervakningskameror på skolor i stadsdelen. Många skolor upplever kameror som en bra metod för att motverka stöld i elevskåpen.

Men Datainspektionen menar att metoden är olaglig eftersom behovet inte kan motiveras mot den integritetskränkning det innebär.

Nu har kammarrätten slagit fast att övervakningskameror måste vara riktade mot elevskåp för att vara tillåtna och fällde nyligen två Stockholmsskolor som hade satt upp kameror utomhus.

– Jag anser att detta visar att vi måste få till en lagändring så att skolorna i förväg ansöker om tillstånd för att ha kameraövervakning. Dagens system med fällning i efterhand leder enbart till att skolorna även fortsättningsvis svävar i okunnighet om var gränserna för kameraövervakning går, säger Lotta Edholm (FP), skolborgarråd.

1

FEBRUARI tar vårdföretaget Temabo över Alströmerhemmet på Fridhemsgatan efter Attendo Care.



Mer info om spårvagnar i april/maj

SL fortsätter att utreda om det ska bli några spårvagnar på Kungsholmen. Spårvagnarna är en del av en större översyn som SL just nu gör. Gunilla Glantz leder projektet där man tittar hur bussar och spårvagnar behöver utökas runt om i stan. I april/maj ska underlaget presenteras för SL:s styrelse och då vet man förhoppningsvis också om Spårväg City behöver byggas på Kungsholmen.



Hundra miljoner

Det slängs stora mängder mat i Stockholms matbutiker varje dag. Enligt branschorganisationen Svensk handel för mer än 100 miljoner kronor varje år.

På Daglivs går runt tjugo lådor med frukt och grönsaker rätt ner i soppsåsen - varje dag.

Flera gånger per dag går personalen på Daglivs igenom frukten och grönsakerna. De plockar bort avokado som kunderna klämt sönder, tomaters som blivit mosiga och bruna bananer som ingen vill köpa.

– Vi slänger nog tjugo lådor per dag, säger Tanja Hansson som jobbar på avdelningen för frukt och grönt.

Men trots att Daglivs rimligtvis slänger mat för tiotusentals kronor varje vecka säger vd Marcus Sjöholm att de har blivit bättre på att jobba så att de inte behöver slänga mat.

Ett exempel på detta är de lunchlådor som de lagar i sitt eget kök och sedan säljer till kunderna.

Där försöker de använda varor som de har mycket av för tillfället – för att på så sätt få slänga mindre.

– Har vi massor av fläskfilé är det ju bara dumt om den som gör lunchlådorna inte använder den. Däremot är jag nog med att det inte får vara nära utgångsdatum. All mat måste fortfarande ha hög kvalitet.

Tittar på kockprogram

Ett annat exempel är att butiken anstränger sig för att ta in rätt mängd varor. Personalen tittar på vädret, vilken mat som lagats i kockprogrammen på tv, lönedatum och pensionsutbetalningar när de beställer hem sina varor.

Men fortfarande måste mat slängas. Och att ge bort maten till välgörenhetsorganisationer som exempelvis Sabis på Östermalm gör är inget för Daglivs.



FAKTA Vad händer med maten vi ratar?

■ GRÖNSAKER

Visset och klämt slängs. I bästa fall går avfallet till stans rötningsanläggning där det produceras biogas som stans bussar går på. I värsta fall hamnar det i de vanliga soporna.



■ BRÖD

Fazer Bageri & Konfektyr hämtar gammalt bröd när de levererar nytt. Det gamla brödet säljs vidare till bönder där det blir djurfoder.



■ LUNCHLÅDOR

En del butiker använder mat med "kort datum" till lunchlådor som säljs i disk.



■ GÅVOR

Det finns inget som hindrar butiker från att skänka mat till olika välgörenhetsorganisationer. Det är dock inte så vanligt.



Vårt Kungsholmen träffar Malin Landén på Daglivs när hon ska handla mat efter jobbet. Precis som alla andra som ska handla avokado står hon och klämmer, för att veta om de är bra. Hon säger att hon är noggrann när hon handlar och aldrig skulle välja mjölk som är nära bäst-före-datum. Eller en dålig avokado för den delen.

Hon tänker inte så mycket på att butikerna slänger mat för stora belopp varje dag, däremot är hon nog med att aldrig själv slänga mat hemma.

– Jag försöker vara medveten när jag handlar så att jag kan använda allt, säger hon.

Anna-Karin Grenninger
 08-545 870 86
 anna-karin.grenninger@direktpress.se

VAD TYCKER DU?

Vad kan man göra för att komma tillrätta med matsvinnet?

E-post: insandare.stockholm@direktpress.se
SMS: 0730-120 830



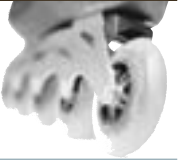
INGEN BEGRAVNING. Gräv ned Essingeleden har ropen hörts skälla. Men på exploateringskontoret är man skeptisk. De anser att det blir för dyrt och komplicerat.

ARKIVFOTO: ANDREAS ENBUSKE

”Äntligen har jag gjort nedslag på Kungsholmens stolta ostkällare med världens mest svårstavadade namn.”
Bloggaren **Fredrik** om Wijnjas ostkällare.

1 ÅR har hotell Cortyard by Marriott funnits på Kungsholmen i februari.

VISSTE DU ATT ... Två femteklasser från Eiraskolan ordnar loppis på Kungsholms torg på lördagen 29 januari mellan 11.00 och 15.00. Fynd skridskor, rollerblades, kläder, filmer, spel och annat. Pengarna går till en klassresa.



i soporna varje år



KVALITETSKONTROLL. Malin Lindén väljer sina avokador med omsorg. Fyra är tillräckligt fina för att slinka ner i hennes varukorg.

FOTO: ANDREAS ENBUSKE

Köp gammal mjölk – gör en insats för miljön

Hur är det egentligen med det egna miljösamvetet? Louise Ungerth på Stockholms konsumentförening önskar att vi vågade passera bäst-före-datum lite oftare.

Livsmedel märkta med bäst-före-datum ska hålla ytterligare en tid efter detta datum – om produkten förvaras på rätt

sätt i obruten förpackning.

– Man gör en miljögärning genom att välja en mjölk med kort bäst-före-datum. Och man riskerar ingenting. Mitt i röt-månaden provade jag att ha en mjölk i kylskåpet. Varje dag tog jag en skvätt i kaffet. Elva dagar efter att bäst-före-datumet passerat var det fortfarande inget fel på mjölken, säger Louise Ungerth, chef kon-

sument och miljö, konsumentföreningen Stockholm.

Enligt Livsmedelsverkets vägledning är det tillåtet att sälja produkter med fullt tillfredställande kvalitet efter passerat bäst-före-datum.

Michael Toll

08-545 870 73

michael.toll@direktpress.se



Ingen nedgrävning av Essingeleden

Det blir ingen nedgrävning av Essingeleden. I alla fall inte inom de närmaste tio, tjugo åren.

Det är för dyrt och komplicerat menar man på Stockholms stad.

Efter ett förslag från Jari Viss-hed (S) i Stadshuset har frågan om nedgrävning av Essingeleden blivit aktuell igen. Syftet med nedgrävningen är naturligtvis att minska de avgaser och det buller som leden för med sig på Kungsholmen.

Jari Viss-hed menar i sin motion att nedgrävningen till stor del skulle kunna finansieras av att man frigör mark där man skulle kunna bygga nya bostäder.

Men de tror man inte på Stockholms stad. Varken trafikkontoret, stadsbyggnadskontoret eller exploateringskontoret vill arbeta vidare med detta. Åtminstone inte de närmaste tio, tjugo åren.

Just nu finns det inga pengar.

Dyrt och komplicerat

– Det är för dyrt och komplicerat. Nedgrävningen kostar någonstans mellan tre och fem miljarder. Det är två

”Vi har beräknat att intäkterna är ungefär en fjärdedel av vad det kostar”



tunnelbanelinjer, vatten och bostäder som man måste förhålla sig till, säger projektledare Eleonor Eklind-Forslin på exploateringskontoret.

Hon menar att det inte går att frigöra så mycket mark av en nedgrävning som man kanske kan tro. Vilket gör att projektet inte skulle gå ihop rent ekonomiskt.

Inte prioriterat

– Det krävs ju exempelvis avfartsrampor som kräver

mark. Vi har beräknat att intäkterna är ungefär en fjärdedel av vad det kostar att gräva ner Essingeleden. Det finns viktigare vägar att prioritera. Vägar som ger större samhällsekonomisk nytta.

Men är det inte viktigt att minska bullret och avgaserna på Kungsholmen?

– Jo, och det är ju det som skulle vara de stora vinsterna av en nedgrävning. Men vi försöker skärpa av leden genom att bygga högt och tätt närmast Essingeleden på Nordvästra Kungsholmen. Vi vet att vi klarar bullervärdena där.



Tror du att Essingeleden någonsin kommer att grävas ner?

– Det är inte omöjligt. Det kan hända att marken där stiger i värde så att man får ihop finansieringen. Men i dag finns det ingen som vill betala.

Anna-Karin Grenninger

08-545 870 86

anna-karin.grenninger@direktpress.se

VAD TYCKER DU?

Är det en bra idé att gräva ner Essingeleden?

E-post: insandare.stockholm@direktpress.se
SMS: 0730-120 830

SÅ TYCKER VI

Störs du av Essingeleden?



Mimmi Larsson, 41, bildlärare, Rålambsvägen med Amos, 5:

– Ja, det blir så dåligt luft. Så jag skulle gärna se att Essingeleden grävdes ner.



Gunnar Bergstedt, 72, pensionär, Stagneliusvägen:

– Nej, jag störs inte. Så mig kvittar det vad som händer med Essingeleden.



Anders Malmer, 34, föräldraledig, Primusgatan:

– Jag störs inte av ljudet trots att jag bor precis intill. Men det finns något psykologiskt jobbigt med att ha den så nära.



Lisa Förberg, 35, mönsterkonstruktör, Wennerbergsgatan:

– Inte precis där jag bor, men det är mycket avgaser när jag är ute och promenerar.



Mats Rabell, 64, pensionär, Wivalliusgatan, med hunden Stella:

– Ja, på sätt och vis. Det låter mycket, men jag tycker att man måste acceptera det när man bor i en storstad.

KUNGSHOLMEN

”Barnen måste få känna sig trygga i skolan.”

Läsare tycker till om kameraövervakning i skolan. Säg din mening du också på www.vartkungsholmen.se

POLISRAPPORTEN

S:T GÖRANSGATAN

Tisdag den 25 januari

Klockan 16.00

Stöld. En 79-årig kvinna provar skor i en skobutik. Hon ställer ner sin handväska bredvid sig. När hon vänder sig om står en man där som ler och säger hej. Hon tror att det är ägaren och hälsar tillbaka. Längre bort står en kvinna som också provar en sko. Efter en stund försvinner mannen och kvinnan ihop och 79-åringen upptäcker nästan samtidigt att hennes väska är borta.

FRIDHEMSGATAN

Lördag den 22 januari

Klockan 02.30

Rån. En 19-årig man lämnar en fest i taxi. När han kliver ur bilen kommer en okänd man och säger ”ge mig allt du har av värde”. Mannen har en kniv fullt synlig i handen. Den trycker han mot 19-åringens mage och höft och 19-åringen känner sig tvingad att lämna ifrån sig klocka, pengar, mobil och

nycklar. Rånaren försvinner iväg i en väntade bil.

BOLINDERS PLAN

Lördag den 22 januari

Klockan 23.25

Skadegörelse. En väktare ser hur två personer med varsin kofot i handen kommer ut från en byggnad på Bolinders plan. Väktarna ser hur männen går till en närliggande bil, öppnar bakluckan och slänger in någonting i bilen. När polisen kommer dit är männen borta men de hittar de brytmärken på en fönsterkarm.

GYLLENBORGSGATAN

Lördag den 22 januari

Klockan 22.30

Misshandel. En 31-årig man är på väg hem när han möter två okända män i 20-årsåldern. De säger ingenting, men en av männen slår plötsligt ett hårt knytnävs-slag mot mannens mun. Den andra slår sedan ett hårt slag i magen på honom. Efter detta försvinner männen därifrån.

SL gör tummen upp för två nya busslinjer

Kollektivtrafiken på nordvästra Kungsholmen måste förbättras. Det tycker tre bostadsrättsföreningar som har gett ett förslag till SL på nya bussträckningar.

På SL gör man tummen upp för flera av förslagen.

I en färsk skrivelse till SL presenterar tre bostadsrättsföreningar hur kollektivtrafiken i Lindhagen skulle kunna förbättras. De menar att människor redan nu arbetar och bor längs Lindhagensgatan och att nya busslinjer inte kan vänta längre.

Deras förslag är:

1) att förlänga buss 52:s nuvarande sträckning från Fridhemsplan, via Hantverkargatan–S:t Eriksgatan–Drottningholmsvägen till Lindhagensgatan slut.

2) att förlänga buss 74:s sträckning från Rosenlundsgatan på Söder via Västerbron förbi hotell Marriott vid Thorildsplan och därefter Lindhagensgatan slut.

3) att buss 56 fortsätter till Lindhagensgatan slut i stället för att vända vid Hornsberg.

På SL välkomnar planeringschef Gunilla Glantz förslagen. Hon säger att två av de tre bussträckningarna är ge-

”Vi kan inte ha parallellkörning.”

nomförbara och är linjer som man på SL redan har funderat över att införa.

För dyrt förslag

– Förslag nummer två har vi redan diskuterat men inte haft budget för. Det kommer vi titta vidare på och skulle kunna införa tidigast i augusti 2012.

Det tredje bussträckningen tycker hon också verkar bra. Det är också en sträckning som SL tittat på, men som inte hel-

ler kan bli verklighet förrän tidigast nästa år.

Det första förslaget däremot, att förlänga buss 52 från Fridhemsplan till Lindhagensgatan slut tror hon inte på.

– Nej, det är ju i princip samma sträcka som tunnelbanan, vi kan inte ha parallellkörning.

Tycker du att det är bra att medborgarna kommer med egna busslinjeförslag?

– Det är roligt att få synpunkter från resenärer, de är viktiga för vår input.

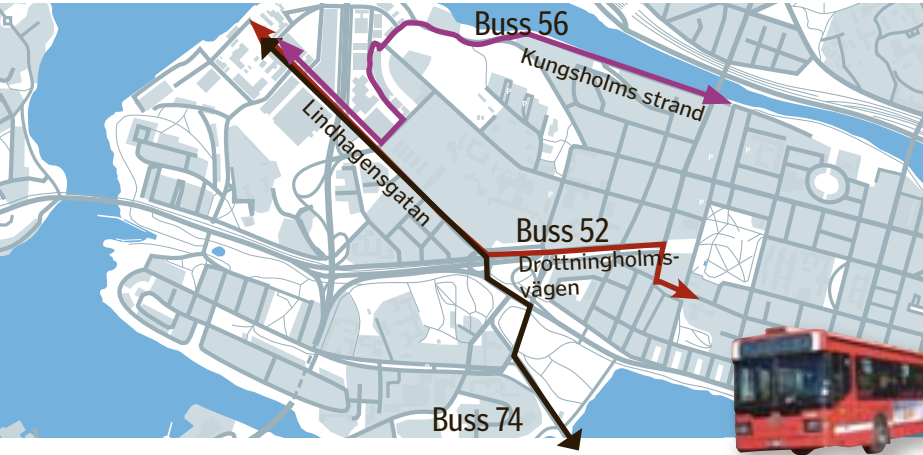
Anna-Karin Grenninger

08-545 870 86

[anna-karin.grenninger@](mailto:anna-karin.grenninger@direktpress.se)

direktpress.se

FAKTA Förslag på busslinjer till Lindhagen



VAD TYCKER DU?

Hur kan Kungsholmens kollektivtrafik bli bättre?

E-post: insandare.stockholm@direktpress.se

SMS: 0730-120 830

BERNINA
Nya MASKINER FRÅN 1.995:-
Service och reparationer
www.symaskinshuset.se
Symaskinshuset, S:t Eriksgatan 20, Fridhemsplan, 654 33 05

Vi finns, om du behöver oss
Med personligt engagemang, präglat av omtanke och valfrihet, hjälper vi dig med allt som rör en stilfull och värdig begravning.
Varmt välkommen!
Åsögatan 85, T-bana Medborgarplatsen. Tel. 08-709 85 01
Hornsgatan 154, T-bana Hornstull. Tel. 08-709 84 50
Jour dygnet runt • Hembesök • www.fonus.se
FONUS
Max Palmqvist, Åsögatan

Svenska Silvermynt köpes
Exempel;
Fem kr före 1972 = 25 kr styck
Två kr före 1968 = 20 kr styck
Två kr före 1942 = 40 kr styck
En kr före 1968 = 10 kr styck
En kr före 1942 = 20 kr styck
Småmynt 10,25 samt 50-öringar före 1962 köpes.
Exempel;
50 öre före 1962 = 6,50 kr styck
25 öre före 1962 = 3,25 kr styck
10 öre före 1962 = 2 kr styck
Specialpriser på större partier – Hembesök görs.
Daniel Westerlund, Westerlunds Mynthandel AB
Vasagatan 42. Öppet mån-tors 11-13
Tel: 0709-20 39 29, danielwesterlund@hwmynt.se

REA
Asia Furniture
Tulegatan 35 (korsningen Odeng. 34)
Telefon: 08-406 09 80
Ti-To 11-18, Fr 11-17, Lö 12-16
www.asiafurniture.se



LINC Angel i klarglas med blanka profiler



LINC Niagara i klarglas med blanka profiler

Duschvägg & DUSCHBLANDARE
med termostat, tak- och handdusch
11 980:-
Ordinarie pris: 15 780:- Du sparar 3 800:-

JUST NU FÅR DU KÖPA 1 ST LINC ANGEL ELLER 1 ST LINC NIAGARA DUSCHHÖRNA (STANDARDMÅTT 700, 800, 900, 1000 MM OCH FLERA GLASTYPER) MED TILLHÖRANDE LINC 20 DUSCHBLANDARE MED TAK- OCH HANDDUSCH FÖR ENDAST 11 980:-. ORDINARIE PRIS 15 780:-. DU SPARAR ALLTSÅ 3 800:-. ERBJUDANDET GÄLLER T O M 31/1-2011.

Badrumsbutiken VVS Stockholm

COMFORT
SPECIALISTERNA INOM VATTEN OCH VÄRME



Södermannagatan 44-46, Tel: 08-442 04 40
Öppet: Vard. 9-18, Lörd. 11-16, Sönd. 12-16

Karlavägen 42, Tel: 08-442 04 40
Öppet: Vard. 10-18, Lörd. 11-15

www.vvs-stockholm.se



Vår butik är en
INR Partner-butik!



Tips från Vi-butikerna!



FÄRSK
HÖGREV

49⁹⁰
/kg



Färsk hogrev
Tyskland, John's Selection,
i bit, per kg 49.90



FÅDDMAN

FÄRSK
FLÄSKKOTLETT

39⁹⁰
/kg

Färsk fläskkötlett
Tyskland, Fåddman,
benfri i bit, per kg 39.90

FÄRSK
TORSKFILE

79⁹⁰
/kg



Färsk torskfilé
Östersjön, per kg 79.90



KYCKLINGFILEÉR

49⁹⁰
/st

Kycklingfiléer
Hannes, djupfryst, 900g 49.90
Jämförpris 55.44/kg
Max 3st per hushåll och köptillfälle



APELSINER

7⁹⁰
/kg

Apelsiner
Egypten/Grekland, klass1, per kg 7.90

Dessa erbjudanden gäller i samtliga Vi-butiker och presenteras närmast i din butik:

Norrtullshallen
Mån-fre 8-21, Lör-Sön 9-21

Fatburen
Mån-fre 8-21, Lör-Sön 9-21

Sabis
FÄLTÖVERSTEN
Mån-fre 8-21, Lör 10-20, Sön 11-20

WasaHallen
Alla dagar 8-22

Hornstull
Mån-fre 7-21, Lör-Sön 9-21

JARLEN
Mån-fre 7-21, Lör 10-19, Sön 11-19

MATPRESSEN
Mån-fre 7-22, Lör-Sön 8-22

Matglädjen
Alla dagar 9-21

Priserna gäller t.o.m. 6/2 2011 i Vi-butikerna. Avvikelse kan förekomma i enstaka butiker. Reservation för eventuella tryckfel.

Matidéer hittar du i butikens ReceptoMat



V
BUTIKERNA

KUNGSHOLMEN



HÄMNINGSLÖS. Karate, musik och familj är de viktigaste bitarna i Anno Lindblads liv. Nu startar han en karatekurs på Stora Essingen. ”Man måste våga ta risker”, säger Anno Lindblad. FOTO: ANDREAS ENBUSKE

Anno hittar fokus med karate

■ ■ Då var han säljchefen som sänkte sin månadslön med 50 000 för att få att få spela teater.

Nu är han skådespelaren som ska lära Kungsholmsborna karate. Vi har träffat Anno Lindblad vars motto är ”man lever bara en gång”.

KUNGSHOLMAREN

Det första ord han använder om sig själv är mångsidig. Och är man både skådespelare, låtskrivare, karatemästare, före detta försäljningschef och marknadschef är det väl en beskrivning som passar. Hans sväger brukar lägga till att han ”saknar hämningar”, eftersom han gör sådant som ingen annan vågar. Som att prata med vem som helst, närsomhelst. Eller lämna en högavlönad position för att göra något han verkligen brinner för.

– Man måste våga ta risker, säger Anno Lindblad.

För visst kan det upplevas som riskartat att säga upp sig

som försäljningschef med en månadslön på 65 000 för att ta med hela familjen till Gotland och jobba för Romateatern för 14 000 i månaden. Men han säger att valet var självklart. Han bestämde sig direkt för att sluta på sin arbetsplats när chefen sa att ”i det här jobbet måste familjen komma i andra hand”.

– Livet är så jävla mycket mer värt än pengar! säger Anno med eftertryck.

Och fortsätter:

– För det var ändå inte det jag ville göra, jag är ju skådespelare. Att vara försäljningschef var ett extrajobb vid sidan om skådespelandet som gick lite för bra, kan man säga. Jag borde ha kört taxi i stället.

Nu varvar han skådespeleriet med jobbet som programledare

för Vakna i Sveriges Radio. Hans senaste teaterjobb är för Radioteatern och som svärdssmidare i Mio min Mio. Arbetstiderna är långt ifrån vanliga kontorstider och han får möjlighet att umgås med sin familj precis så mycket som han önskar.

Vi träffar honom i lägenheten på Stora Essingen där han och familjen bott i ett halvår. Anno Lindblad är född på Kungsholmen och har bott på sex olika adresser i stadsdelen. Han säger att han älskar att bo här och kan inte tänka sig att bo i någon annan stadsdel.

Piano med dottern

I dag är den äldsta dottern Samina sjuk och hemma från skolan. Men fortfarande finns krafter kvar för att spela piano med pappa i musikstudion. De spelar ”Let it be” och både far och dotter är djupt koncentrerade.

– Att spela musik med sin dotter är det bästa som finns. Det är sånt här som jag vill hinna göra med dom. Det

”Livet är så jävla mycket mer värt än pengar!”

är så kort tid man har, innan barnen har blivit stora.

Men det är varken skådespeleriet, musiken eller försäljningen som Anno Lindblad tycker att han är bäst på. Det är karate som är hans främsta gren, säger han. Karaten har han sysslat med oavbrutet sedan 1984, han har svart bälte av fjärde graden (yondan) och är sedan länge instruktör. Nu ska han ta karaten till Essingen och startar i februari Essinge dojo.

Vad är grejen med karate?

– Det är en allsidig träning som är bra både för kropp och själ. Man tränar alla muskler samtidigt som det ger mental träning.

Finns det någon likhet mellan skådespeleri och karate?

– Ja, mycket! Båda handlar om fokus och att andas rätt. Och att ha ”split vision”, det vill säga ta in allt som händer runt omkring dig. Men den största likheten är att man reagerar på det som verkligen händer i stället för det man tror ska hända, man blir öppen och fördomsfri.

Anna-Karin Grenning
08-545 870 86
anna-karin.grenning@

FAKTA Startar karateklubb

- **NAMN:** Anno Lindblad.
- **ÅLDER:** 44.
- **YRKE:** Skådespelare och programledare i radio.
- **BOR:** På Stora Essingen.
- **INTRESSEN:** Musik och idrott.
- **FAMILJ:** Samina, 12, Nadine, 8, gift med Simone, designer på H&M.
- **AKTUELL:** Ska starta en karateklubb på Kungsholmen.



Vill du träna karate med Anno?
Kurserna startar den 1 februari klockan 20.00. Från 6 april även onsdagar 18.30. Anmäl dig på anno@essingedojo.se

MERA 3 Kungsholmsfavoriter

- **MAMAS & TAPAS** på Scheelegatan.
- **SVEN WOLLTER** ”Han bodde på Hantverkargatan när vi spelade ihop på Gotland. Och det var då jag bestämde mig för teatern.”
- **INDUSTRIOMRÅDET I KRISTINEBERG.** ”Det är en särskild aura kring Kristinebergs IP.”



Orphée

Klassiskt möte med Mats Ek i underjorden

Opera av C W Gluck
Regi och koreografi Mats Ek
Dirigent William Lacey
I rollerna bl a Katarina Leoson, Marie Arnet, Susanna Stern

Fyra unika föreställningar
 4, 8, 18, 21 februari

Biljetter 08-791 44 00
www.operan.se

KPMG • Nordea

KUNGLIGA OPERAN

Det är smart att vara pantad.

Hos oss på Sefina lånar du alltid pengar med en värdesak som säkerhet och riskerar därför aldrig att ditt korta lån förvandlas till en skuldfälla. Tryggt och smart helt enkelt.

Får vi därför föreslå att du tittar efter hemma om du har något av värde innan du tar ett sms-, blanko-, eller kreditlån.

Välkommen in till någon av våra butiker så hjälper vi dig.

Här hittar du oss i Stockholm:
 Birger Jarlsgatan 12, Götgatan 34,
 S:t Eriksgatan 20, Vasagatan 8-10,
 Gullmarsplan 6, Skärholmsgången 1,
 Kistagången 22-24 | www.sefina.se

Sefina
 Svensk Pantbelåning



NYA MÄRKEN
 I BUTIKEN:

CHLOÉ
 DITA
 KILSGAARD
 MOSCOT
 SIGHSTEN
 HERRGÅRD

RINGDAHLS OPTIK
 ETABLERAD 1946

Fleminggatan 36, 100 28 Stockholm, Tel 08-650 19 22, www.ringdahloptik.se

KUNGSHOLMEN



HÖGLJUTT. Antalet klagomål på flygplansbuller har ökat markant. Enligt miljöförvaltningen kan det bero på att det nu sker fler överflygningar med hög ljudnivå.

FOTO: ANDREAS ENBUSKE

Kristineberg kan få bullerskydd

Bromma flygplats kan tvingas bekosta ljudisolering efter HD-dom

Bromma flygplats kan bli tvungen att ljudisolera flera bostadshus i Kristineberg.

En dom i Högsta domstolen ska avgöra om bullernivåerna från flyget är för höga.

Det Högsta domstolen ska ta ställning till är vilken ljudnivå som ska anses vara okej inomhus. Här finns det två alternativ.

■ Det första alternativet är en maxbullernivå på 45 dB vid enskilda överflygningar.

■ Det andra alternativet är ett genomsnittligt dygnsmedelvärde på 30 dB.

Ljudnivån vid ett vanligt samtal brukar ligga mellan 60 till 65 dB. På en storstadsgata ligger den runt 75 dB.

– Man brukar säga att 30 dB är den genomsnittliga ljudnivån som man vill ha i ett sovrum för att kunna sova. En topp i ljudnivån på 45 dB är tillräckligt stor för att man ska vakna till, säger Jörgen Bengtsson, avdelningsingenjör på miljöförvaltningen.

Om domstolen beslutar enligt det första alternativet kommer Bromma flygplats tvingas bekosta ljudisolering av flera flerbostadshus i Kristineberg. Annars händer ingenting.

– Det är ett antal hus som

”Enklast gör man det genom att sätta in en extra glasruta på insidan av fönstren.”

ligger norr om Drottningholmsvägen, närmast Tranebergsbron, som kan bli aktuella för åtgärd, säger Jörgen Bengtsson.

Nya fönster

Ljudisolering av äldre hus kan kräva att både väggar och tak åtgärdas. Men när det gäller husen i Kristineberg handlar det snarare om att sätta in nya fönster, tror Jörgen Bengtsson.

– Enklast gör man det genom att sätta in en extra glasruta på insidan av fönstren. Men innan man gör några åtgärder måste man först studera husen och se hur de är konstruerade. Man behöver även göra noggranna mätningar av bullret inomhus, säger Jörgen Bengtsson.

Boende i Kristineberg och Fredhäll har klagat på buller från Brommaflyget i flera år.

– Det är de enskilda överflygningarna som folk reagerar på. Bullret ligger på nivåer som gör att man tvingas av-

bryta samtal eller måste stänga fönstret för att höra vad som sägs på radio och tv, säger Jörgen Bengtsson.

Tydlig ökning

Jörgen Bengtsson tar regelbundet emot samtal och mejl från bullerstörda kungsholmare. Men i somras hände något.

– Det blev en tydlig ökning av antalet klagomål och synpunkter, där många upplevde att bullret från flyget ökat. Jag vet inte vad det beror på, kanske hängde det ihop med att det var en varm och fin sommar och att många vistades utomhus.

Har kungsholmarna rätt när de säger att flygplansbullret ökat?

– Ja. De bullrigaste planen i dag låter lika mycket som de bullrigaste planen gjorde för tio år sedan. Däremot är det fler överflygningar med just den sortens flygplan.

Anna Sandqvist

08-545 870 87

anna.sandqvist@direktpress.se

VAD TYCKER DU?

Störs du av bullret från flygplanen?

E-post: insandare.stock-

holm@direktpress.se

SMS: 0730-120 830



TYSTARE. Fastigheterna i det inringade området kan få bullerskydd. Det är oklart när HD-domen kommer, ”kanske i morgon, kanske om ett år”, enligt miljöförvaltningen.

WWW
DEBATTERA PÅ
varkungsholmen.se

Vi vet att många
småföretagare lever ett
otryggt liv.
Det vill vi ändra på!



Medlemsavgift 130 kr/månad

Ett medlemskap i SmåA gör att du kan känna dig trygg även om du skulle bli arbetslös. Försäkra dig i sveriges största a-kassa för företagare.

Vi försäkrar företagare i alla branscher. Även familjemedlemmar som deltar i verksamheten kan bli medlemmar i SmåA.

Det räcker inte att vara medlem i en företags- eller branschorganisation, du måste också vara medlem i en a-kassa för att få inkomstrelaterad arbetslöshetsersättning.

Så för din trygghets skull, ring SmåA på 08-723 44 00 eller besök www.smakassa.se och bli medlem.

SmåA

Småföretagarnas Arbetslöshetskassa Box 6057, 102 31 Stockholm
Besöksadress: Klara Södra Kyrkogata 1
Telefon 08-723 44 00 www.smakassa.se

VI BEHÖVER DIN HJÄLP

Vad tycker du om Vårt Kungsholmen?
Gå med i vår läsarpanel och tyck till.

Som medlem i vår läsarpanel svarar du på frågor om tidningen via ett formulär som vi mejlar till dig vid olika tillfällen.

Formuläret innehåller ett 20-tal frågor som går snabbt att besvara. Som tack för din hjälp skickar vi dig biobiljetter och trisslotter. Anmäl dig via vår hemsida www.vartkungsholmen.se

Vårt Kungsholmen

ÅSÖ VUXENGYMNASIUM

Du har viljan - vi har kurserna!
Komplettera din utbildning eller
satsa på en ny inriktning. Läs mer
om våra kurser på www.asovux.se
Sök senast 2 februari.

Välkommen till din framtid!



ÅSÖ VUXENGYMNASIUM SÖDERMALM
Blekingegatan 55, 118 94 Stockholm. Tel. 08-702 74 00, E-post info@asovux.se
www.asovux.se



Kungsholmens Syateljé

KEMTVÄTT • SKRÄDDERI
SKOMAKERI

Öppet: Mån-fre 8-18 • Lör 10-14
Tel: 08-65 65 209, Gjörwellsgatan 15

**10 skjortor, tvätt & press ~~18:-~~
Nu 15:99/st***



Ändringar och reparationer av dam- och herrkläder.
Vi har blixtlås, foder m.m

OBS! Kupongerna kan användas vid flera tillfällen och på flera plagg.

SKOR

Wow
va billigt!

	DAM	HERR
Klackning fr	85:-	95:-
Sulning fr	110:-	120:-
Klackning och sulning fr	185:-	195:-

Vi utför alla slags skoreparationer.
Byte av blixtlås även på skinnjacka.

EXTRAPRIS PÅ FULLKEM UPP TILL 30%

10st skjortor tvätt&press (hängande på galge)	18:-	15:99/st*
Ullkappa, kostym, dräkt	150:-	119:-
Kavaj	90:-	69:-
Slät kjol, byxor	75:-	59:-
Skinn & mockatvätt	fr. 340:-	238:-

EXTRAPRIS PÅ SKRÄDDERI UPP TILL 30%

Uppläggning/ärm	285:-	från 189:-
Uppläggning kapplängd	295:-	199:-
Uppläggning/byxa	125:-	99:-
Ta in/ut byxor i midja	120:-	89:-
Blixtlåsbyte på jacka	280:-	från 199:-

Mattvätt m², nu 79:-

Gardintvätt m², nu 49:-

Erbjudandet gäller
till och med 2011-03 15
Erbjudandet gäller mot uppvisande av denna kupong

KUNGSHOLMEN

Städfest, parkpant och askkoppar

Här är stadens senaste idéer för att få bukt med nedskräpningen

En stor vårfest med 50 000 glada städare kan vara ett sätt. Pantbehållare vid papperskorgarna ett annat.

För att minska skräpet i staden med tio procent, har trafikkontoret tvingats tänka nytt.

De skräpmätningar som utförts de senaste två åren visar en tydlig trend: skräpet minskar i Stockholms innerstad. Det finns flera tänkbara förklaringar till det, enligt trafikkontoret.

I grunden handlar det förstas om pengar; staden har expanderat städbudgeten, vilket bland annat har gett de så kallade Stockholmsvärdarna, vars uppgift är att hålla huvudstaden snygg och trivsamt. Större papperskorgar, en mer kontinuerlig städning på gatorna och informationskampanjer är andra satsningar.

Pantbehållare i parker

Nu fortsätter städarnas kamp med flera nya insatser. På försök kommer pantbehållare att ställas ut vid bland annat Södermalms parker, Kungsträdgården och Konserthustrappan.

– Många av innerstadens matbutiker saknar pantmaskiner eftersom det kostar att ha dem där och för att det är trångt. Därför vill vi satsa på pant-

”Alla måste ta ansvar för det vi orsakar.”

behållare. Dessutom har vi problem med burkletare. Det är varken trevligt för dem att rota runt eller ser trevligt ut.

Vi vill ha ett självtömmande system, säger enhetschefen Claes Thunblad på trafikkontoret.

Den största fienden är dock inte burken, utan fimpen. Skräpmätningarna, som räknar ett ting som ett skräp, visade att nästan 65 procent av de uppsamlade avfallen var fimpar.

Staden har delat ut närmare 20 000 mobila askkoppar, men avslutar nu den satsningen.

Fler askkoppar

I stället vill man få tobakshandlare att börja saluföra produkten så att rökare kan ha möjlighet att köpa en sådan utrustning när de handlar cigaretter.

En annan ambition är att fler arbetsplatser, där de anställda går ut och tar en cigg, ställer ut askkoppar, och liknade övertalningsförsök kommer ske hos restaurangägare.

Innerstadensborna kommer också få se askfat vid en del papperskorgar, möjligen också vid busshållplatser. Men initiativet tror Claes Thunblad bara kommer ge

vissa förbättringar.

– Jag tror inte att rökarnas vanor fungerar på det sättet, att de ställer sig vid ett askfat när de går ute på stan. De kastar fimpen när de är klara. Det finns många andra europeiska länder som har provat askfat och det har bara löst problemet marginellt. Då är det bättre att rökare får med sig en eldsäker påse när de handlar sina cigaretter, säger Claes Thunblad.

Staden planerar också för en stor städfest i slutet på april. Då ska fjolårets 25 000 vårstädare fördubblas, bland annat genom samarbeten med företag och de kommunala verksamheterna.

Städfest på gatorna

– Alla måste ta ansvar för det vi orsakar. Nu är det också upp till vuxna att bege sig ut. Vi kommer ha lite festligheter på gator och torg och räknar med en riktig städfest, utbrister Claes Thunblad, som också hoppas att det snart kommer bli enklare att bötfälla för nedskräpning:

– Ja, det är ett nytt lagförslag på gång och vi ser positivt på det. I dag är det en mycket lång process för att bli fälld och det sker i princip aldrig. Det är brottsligt att skräpa ner och jag tror att det kommer att minska om det är tydligt att man riskerar att åka dit för det, säger han.

Tomasz Pozar

08-545 870 72

tomasz.pozar@direktpress.se

VAD TYCKER DU?

Hur ska man få stopp på nedskräpningen?

E-post: insandare.stockholm@direktpress.se

SMS: 0730-120 830

FOTO: JACOB HELLGREN



FOTO: JACOB HELLGREN



FOTO: ANDREAS ENBUSKE



FOTO: ANDREAS ENBUSKE

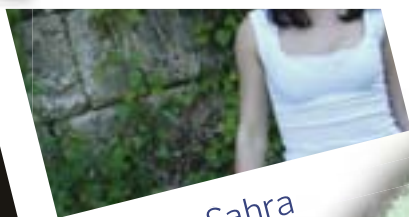


SKRÄP ÖVERALLT. Känns det igen? Nu gör staden en ny satsning mot nedskräpningen. Bland annat kommer man att ges möjlighet att panta sina burkar i parker.

WWW
DEBATTERA PÅ
vartkungsholmen.se



Nick



Sahra



Bli ett fan till Vårt Kungsholmen

facebook

Vårt Kungsholmen.se

KUNGSHOLMEN

Kevius tio miljoner blir fem efter kritik

Tio miljoner back har blivit fem miljoner back. Nu backar politikerna delvis om nedskärningarna av föreningsbidraget.

Vårt Kungsholmen har tidigare skrivit om beslutet att minska föreningsbidraget till stans idrotts- och fritidsföreningar med tio miljoner. Efter massiv kritik har nu de ansvariga politikerna bestämt sig för att ge tillbaka fem miljoner av dem. De nya medlen tillförs från stadens centrala medelsreserv, och den totala minskningen av bidraget blir nu fem miljoner.

– Vi har tagit till oss av den oro som uttryckts. Vi förstår att det upplevts som en snabb förändring och tillför därför fem miljoner kronor till barn- och ungdomsverksamheten, säger idrottsborgarråd Regina Kevius (M).

Varför minskades bidraget från första början när idrottsnämnden visar på ett överskott för 2010?

– Vi förstår att det kan verka märkligt, men pengar

från ett år kan inte bara föras över till ett annat. Idrottsnämndens budget för 2011 är stram, vilket gör att vi har varit tvungna att prioritera. Alternativet är att spara på idrottsnämndens övriga verksamhet. Det skulle betyda neddraget anläggningsunderhåll, uppsägning av personal i anläggningarna och höjda taxor, vilket skulle bli mycket kännbart för föreningarna.

”Vår viktigaste målsättning står fast: barn- och ungdomsverksamheter ska prioriteras” har du sagt. Tycker du att en minskning av bidraget med 5 miljoner stämmer överens med det uttalandet?

– Stadens stöd till föreningsverksamheten handlar om betydligt mer än bara kontantbidrag. Sammantaget bedriver Stockholms stad ge-



Regina Kevius (M).



FOTO: ANDREAS ENRUSKE

TUFFARE TIDER. Idrottsnämnden har beslutat att skära ned föreningsstödet med fem miljoner kronor i stället för tio. Under våren beslutas var pengarna ska tas.

nom idrottsnämnden verksamhet för 520 miljoner kronor i investeringar och 740 miljoner kronor i upprustning och nybyggnation av anläggningar. Allt detta är verksamhet som kommer barn- och ungdomsverksamheten till del.

Nu ska representanter från idrottsförvaltningen träffa idrottsföreningar runtom i stan för att diskutera deras

behov. Senare i vår beslutas hur fördelningen av bidraget ska utformas.

Jacob Hellgren
08-545 870 84

jacob.hellgren@direktpress.se



NYTT. Så här ska de nya rummen se ut.

PRESSBILD: STF FRIDHEMSPLAN

Vandrarhem satsar på fönsterlösa rum

Fridhemsplans vandrarhem på S:t Eriksgatan har ansökt om att få bygga 40 nya fönsterlösa rum.

Det populära vandrarhemmet vid Fridhemsplan håller på att renoveras och man passar samtidigt på att ansöka om bygglov för 40 nya rum. Rummen, som bland annat ska inrymmas där vandrarhemmets parkeringsgarage finns i dag, ska bli så kallade kabiner – fönsterlösa.

– Priset är den stora drag-

ningskraften. De flesta byter bort ett fönster mot ett billigare pris.

– Någon procent av befolkningen har fobier och då har vi 150 andra rum att välja på, säger vandrarhemschefen Savvas Constantinidis, som själv gärna väljer fönsterlöst.

– Det finns många som bara vill ha rum utan fönster. Jag gillar det själv eftersom det är lättare att somna om det är kolmörkt.

Tomasz Pozar

08-545 870 73

tomasz.pozar@direktpress.se

Letar du bostadsrätt på Kungsholmen? De här adresserna rekommenderar vi varmt.

BRF Tomten

Orvar Odds väg 45



Smakfullt renoverad fjärrvärmecentral, renoverade och tätade fönster. Sänkt inomhustemperatur.

BRF Signallyktan 1

Rålambsvägen 21



lögonfallande energimedvetenhet! Uppdaterat ventilation, fläktar, alla element och nya termostater. Föredömlig fördröjning på dörröppnaren behåller värmen.

BRF Vapensmeden

Norr Mälarstrand 88



Representativt boende för den energimedvetne. Föreningen möblerar och vädrar energieffektivt eftersom de vet att en grad lägre temperatur innebär 5% minskad energianvändning.

BRF Munklägret

Skillinggränd 9



Tidstypisk ny och tätare port och renoverade fönster. Fjärrvärmecentralen ska moderniseras. Stor potential!

Bostadsrättsföreningarna här ovan kan sträcka lite extra på sig. De värmer sig nämligen med fjärrvärme. Dessutom har alla varit med i vår Värmetävling där den som använder minst energi vinner. Så är det i någon av de här fastigheterna din drömbostad ligger ger vi varma rekommendationer. Läs mer på fortum.se/varmetavlingen och lycka till på helgens visningar.



KUNGSHOLMEN

Ha barnen på dagis – gratis

En lucka i bidragssystemet kan ge föräldrar plus i kassan

Lämna in ditt barn på dagis – ansök samtidigt om vårdnadsbidrag. En lucka i systemet gör det möjligt att få gratis dagisplats och pengar i fickan!

– Jag har inte tänkt på det själv, men visst kan man göra så, säger Mats Claesson, barn- och ungdomschef på stadsdelsförvaltningen på Östermalm. För det var egentligen han som kom på det, i ett samtal med vår systertidning Östermalmsnytt.

För så här är det:

Om du väljer att ha ditt barn på förskolan max fem timmar om dagen, totalt 25 timmar i veckan, betalar du som mest 840 kronor i månaden för dagisplatsen.

Halvt vårdnadsbidrag

Samtidigt har du då rätt att ansöka om ett halvt vårdnadsbidrag, och det ligger på 1 500 kronor. Som du ser får du då drygt 600 kronor över. Alltså: gratis dagisplats och pengar i fickan.

Till viss del beror det här på att förskoleavgifterna inte har

”Det kan i alla fall bli en glad överraskning för många föräldrar.”

ändrats på fyra år.

– Det är inte speciellt många som utnyttjar det här. Vad det beror på kan jag inte svara på, men det är fullt möjligt, såttillvida man inte har några andra kommunala bidrag, säger Mats Claesson.

Kan man kalla det för en lucka i systemet?

– Kanske det. Det kan i alla fall bli en glad överraskning för många föräldrar.

Inte minst för alla frilansande kungsholmare, tänker vi.

Michael Toll

08-545 870 73

michael.toll@direktpress.se

VAD TYCKER DU?

Borde förskoleavgifterna höjas nu?

E-post: insandare.stockholm@direktpress.se

SMS: 0730-120 830



FOTO: COLOURBOX

GRATIS DAGISPLATS OCH PENGAR PÅ FICKAN! En lucka i systemet gör det möjligt att ha sitt barn halvtid på förskolan och halvtid hemma – och tjäna på det.

Få får bidraget på Kungsholmen

■ Vårt Kungsholmen har tidigare skrivit om att vårdnadsbidraget inte direkt varit någon succé sedan det infördes i juli 2008.

■ I december förra året betalades 22 vårdnadsbidrag ut på Kungsholmen. 12 var på heltid och 10 på deltid.



MERA Så här gör du...

■ **Ladda ner** blankett på www.stockholm.se, gå in på fliken familj & omsorg, klicka sedan på vårdnadsbidrag.

■ **Fyll i** och skicka blanketten till Kungsholmens stadsdelsförvaltning.

VAD SOM KRÄVS FÖR ATT DET SKA FUNGERA:

■ **Du får** inte ha några andra bidrag som till exempel akassa eller bostadsbidrag, och du får absolut inte vara föräldraledig.

■ **Ansök** om ett halvt vårdnadsbidrag (1500 kronor per barn och månad), då kan ditt barn ha en deltidsplats omfattande maximalt 25 timmar på dagis.



Miljardsuccé för rot- och rutavdrag

Mer än 72 000 stockholmare har gjort det – utnyttjat rot-avdraget alltså.

Förra året betalade Skatteverket ut över 1,3 miljarder kronor i skattereduktion.

För stans hantverkare innebär rot merjobb.

Skatteverkets statistik talar sitt tydliga språk. Rut och rot har gjort succé bland stans invånare.

Under 2010 utnyttjade 72 686 stockholmare möjligheten till rot-avdrag i samband med reparationer och ombyggnader i hemmet.

5 151 företag utförde arbetet – till ett värde av lite drygt 1 miljard 387 miljoner kronor.

– Vi märker att intresset för rot- och hushållsavdraget ökat stadigt, säger Pia Blank Thörnroos, rättslig expert på Skatteverket. Vid en jämförelse mellan 2009 och 2010 har byggtjänsterna ökat med 35,40 procent. Vi köper alltså byggtjänster för 15 000, 16 000 kronor i snitt.

En fjärdedel av Skatteverkets totala utbetalningar under 2010 gick till Stockholms län. Inte

”Det blev mer än vad vi trodde, och framförallt vad lagstiftarna trodde.”

konstigt då att stortstäder som Stockholm toppar listan över kommuner där flest personer utnyttjat avdragen.

– I Stockholm köper man generellt sett lite fler tjänster och för lite högre belopp, säger Pia Blank Thörnroos. Här finns sedan tidigare en tradition av att köpa tjänster, och då särskilt hushållstjänster som städning.

Rut för 233 miljoner

Skattereduktion för hushållstjänster, det som brukar kallas rut-avdraget, gick också hem hos stockholmarna förra året. Under 2010 köpte 46 364 personer hushållsnära tjänster till ett värde av 233 miljoner kronor.

– Vi köper tjänster för 8 000 kronor i snitt, säger Pia Blank Thörnroos. Det var 60 procent fler som köpte hushållstjänster under 2010 jämfört med 2009.

Möbelkonstruktören Peter Kreuger, på Kreuger Inredning på Kungsholmen och

Södermalm, har specialiserat sig på platsbyggda bokhyllor och garderober. Han har fått mer att göra sedan rot-avdraget infördes – på gott och på ont.

– Antalet förfrågningar om till exempel skisser, exempel-foton och prisberäkningar har ökat markant. Samtidigt tar den administrativa bördan kring avdraget tid i anspråk. Det är ett arbete som vi inte kan ta betalt för, men som snart motsvarar en halvtidstjänst.

Även på Skatteverket har administrationen ökat, vilket ledde till ändrad bemanning för att klara av anstormningen av alla rot- och rut-ansökningar.

– Det blev mer än vad vi trodde, och framförallt vad lagstiftarna trodde, säger Pia Blank Thörnroos. Lagstiftarna hade inte räknat med så här stora volymer från början. Deras beräkningar slutade på 3,5 miljarder kronor för hela landet. Under 2010 betalade vi ut över 14 miljarder i rot- och hushållsavdrag och det är betydligt mer än vad man trodde från början.

Anna Sandqvist

08 - 545 870 87

anna.sandqvist@direktpress.se



UPPSVING. Det ökande intresset för rot- och rutavdraget leder till fler jobb men också till mer administration

Så fungerar rut och rot

■ **Skattereduktionen** är 50 procent av arbetskostnaden, men högst 50 000 kronor per person och år.

■ **Sedan den 1 juli 2009** får den som köper ROT- eller hushållsarbete skattereduktionen avdragen direkt på fakturan. Företaget som utfört tjänsten ansöker sedan hos Skatteverket som betalar ut pengarna till företaget.

MERA Städhjälp för miljoner



■ **ANTAL FÖRETAG SOM UTFÖRT...**
...hushållstjänster: 1 526 st.
... rot-arbete: 5 151 st.

■ **BELOPP SOM BETALATS UT I SKATTEREDUKTION FÖR....**
... hushållstjänster: 223 mkr.
... rot-arbete: 1,3 miljarder.

■ **ANTAL KÖPARE AV...**
... hushållstjänster:
46 364 st.
... rot-arbete: 72 686 st.

SIFFRORNA GÄLLER 2010.
KÄLLA: Skatteverket

PrisXTRA



990

Päron
Conference. Klass1
Nederländerna
Per kg

990

Äpplen
Jonagold. Klass1
Nederländerna
Per kg

990

Ananas
Costa Rica. Klass1
Per st

Veckans prisbomb vecka 5



990

Apelsinjuice
God Morgon. 1l
Jfr-pris 9,90/l
Max 2 st/kund

Välkommen

I vårt älskade Stockholm

8-22

Fridhemsplan - Hallonbergen - Norra Station - Rotebro - Storängsbotten

www.prisxtra.se - twitter.com/prisxtra

Priserna gäller vecka 5 mån 31/1 - sön 6/2 - 2011. Reservation för slutförsäljning och tryckfel.

NÖJE



HANNA TIPSAR

E-post: noje@direktpress.se

Sounds like a revolution

"If a guitar's all you got, a guitar's what you fight with." Så sa kloke Steve Earle och så låter temat för veckans filmfrukost på Rio. Konceptet kan ni vid det här laget, frukost och rulle till schyst pris vid lagom bakissöndagstid. Den här gången är det musikfilmklubben Topper som håller i trådarna och visar filmen Sounds like a revolution, som samlar artister som alla använder musiken i politiska syften. Efter filmen samtalas kring temat.

När: Söndag den 30 januari klockan 11.00.

Var: Bio Rio.

Hur: 150 kronor.



Folkrock känd från tv på Debaser

Skivan "Kiss Each Other Clean" släpptes nu i onsdags och en vecka senare är det dags för spelning med skäggige folkrockaren och före detta filmprofessorn Sam Beam, som på skiva går under namnet Iron & Wine. De som inte har lyssnat på hans skivor känner kanske ändå igen musiken från filmer och tv-serier som Grey's Anatomy, L Word, Garden State och I'm Not Here och från samarbeten med Calexico. Vårt att kolla in är det i alla fall, oavsett om man är insatt eller ej.

När: Onsdag den 2 februari, cirka 20.30.

Var: Debaser Medis.

Hur: 260 kronor.



Depeche Mode kommer inte själva, men deras musik hyllas på Kolingsborg i dag, lördag.

Depeche Mode-kväll på Kolingsborg

Att Depeche Mode är världens bästa band skriver både gänget från 80's och några av mina kollegor under på. Själv är jag inte lika säker, men är ändå sugen på hyllningskvällen till deras kanske bästa platta Violator, som fyllde tjugo förra året. På plats för att framföra hela albumet är vana Depeche-tolkarna The New Dress och Stumm-kören.

När: Lördag den 29 januari 22 till 03.

Var: Kolingsborg.

Hur: 100 spänn.

Alla får dansa på Chicago

Burleskartisten Ruby Luscious presenterar en timslång föreställning där swingdansare och burlesk samsas på danshaket Chicagos scen. Ivoncita, Grandma och Lily DeLuxé bidrar till underhållningen tillsammans med dansgruppen Midnight Rounders. De som känner sig inspirerade hänger kvar till klockan nio, då börjar socialdansen där alla får en chans att testa sina färdigheter på dansgolvet.

När: Lördag den 5 februari klockan 18.00.

Var: Chicago, Hornsgatan 75.

Hur: 120 kronor, 100 för studenter, arbetslösa och pensionärer.



Lily DeLuxé underhåller på Hornsgatan.

■ ■ Cornelis höll hov på visprämen Storken, kungen var stammis på Alexandra och dubbelknäppt kostym var det fräckaste man kunde klä sig i en lördagskväll.

Uffe Bergström gjorde Stockholm varje helg under det sena 60-talet.

Text: Hanna Thåström

Stockholmsnatt

NÖJESSTOCKHOLM 1965

Det var efter lumpen som Uffe Bergström började upptäcka Stockholms uteliv på riktigt. 1965 var han 19 år, jobbade "i målarsvängen" och hade flyttat från föräldrahemmet i Råsunda till en liten lägenhet i Hägersten. Där träffades kompisarna innan de gick ut på stan för att dansa.

Många viljor skulle förenas och alla var sällan överens, men oftast slutade kvällen på Aladdin, Adam och Mari eller Malmen. Malmen vid Medborgarplatsen var danspalatset framför alla andra, där dansade man två och två, foxtrot och annan styrdans.

Discon hade just börjat dyka upp, hippa Alexandras som öppnade 1968 var ett sånt ställe. Där gällde det att klä upp sig om man ville smälta in.

– Det var mörkblå kostym med knälång, dubbelknäppt kavaj som gällde, prästrock kallades det. Skjortan skulle vara blå och slipsen mörkblå med vita prickar. Så såg alla ut, berättar Uffe.

"Skjortan skulle vara blå och slipsen mörkblå med vita prickar."

På Alexandras kunde man få syn på kungen, som trivdes bland kändisarna och jetsetfolket. Advokaten Henning Sjöström och "Gul och Blå" Knutsson, grundaren av jeansmärket Gul och Blå, var andra kändisar man ofta såg ute i svängen. Victoria i Kungsträdgården, Operakällaren och Riche, som familjärt gick under namnet Rickes, var andra kändistäta ställen.

Köttmarknad

På Aladdin som fram till för några år sedan låg kvar i samma lokaler vid Norra Bantorget dansades det också flitigt, men där var

stämningen en annan.

– Aladdin var en köttmarknad. Killarna stod i trappan och kollade på tjejerna i kortkorta kjolar och höga stövlar, minns Uffe.

Men det var inte bara dans som gällde för Uffe och hans kompisgäng. Sextiotalets Stockholm var fullt av små krogar där man kunde beställa in en räkmacka och en flaska Villafranca för femton kronor och bara sitta och snacka. I kvarteren i gamla Klara, som fortfarande var relativt intakta, låg krogarna särskilt tätt.

Regeringsgatan, som innan rivningarna sträckte sig hela vägen ner till Slottet, var kroggatan framför alla andra. Här låg racerföraren Picko Trobergs ställe V5. Där bestod inredningen av gamla symaskinsbord med trampplatta.



Fred och Cornelis

Ofta anordnades viskvällar i restaurangernas källare och längs Söder Mälarstrand huserade visprämar, bland andra Storken där Fred Åkerström och Cornelis höll till. Honom såg Uffe uppträda flera gånger uppe på Mosebacke tillsammans med kombandet Tre damer.

Med nattlivet i Stockholm i dag är det si och så,



VISKUNG. Cornelis Vreeswijk – en vanlig syn på Mosebacke. Här i en Vietnamdemonstration 1965, tillsammans med Fred Åkerström och Gösta "Skepparen" Cervin.

"Killarna stod i trappan och kollade på tjejerna i kortkorta kjolar och höga stövlar."

tycker Uffe. Det är stökigare och diskriminering har blivit vanligare. Det har hänt att Uffe inte har blivit insläppt på krogen när han har varit ute med yngre vänner. Då har hela sällskapet valt ett annat ställe.

Inget bråk

På sextiotalet var det nästan aldrig bråk ute på krogen. Kanske någon gång att folk började knuffas kring roulettebordet, men sällan något värre än så. Några köer minns Uffe inte heller, och det där med åldersgränser var det inte så noga med.

Rockklubbar var det däremot sämre med. Uffe minns sin gamla barndomskompis Ludde Lindström som försökte göra om Malmen till en rockklubb. Det gick dåligt i en stad där man hellre ville dansa disco och lokalen med ingång från tunnelbanan gjordes så småningom om till paintballhall. Det har man lyckats bättre med i dag, konstaterar Uffe, som gillar rockmusik och gärna tar en öl på Pub Anchor eller Debaser Slussen.

– Där har de fått bra snurr. Det stället har de lyckats bra med.

FOTO: KARIN NILSSON



REDAKTIONEN RÄTTAR

"Ska verkligen en tidning som går ut till nästan alla hushåll på Kungsholmen uppmana till brott?" skriver en upprörd läsare.

Nej, det ska vi så klart inte och vi ber tusen gånger om ursäkt för en klumpig formulering på nöjessidan förra veckan. 17-åringar ska så klart varken köpa, eller dricka, folköl. Så det så!

Redaktionen



**Hur dansades det 1988? Vilket var stället som gällde 1972?
Och hur långa var egentligen köerna 1992?
Vad minns du av forna tiders Nöjesstockholm? Berätta för oss!**
noje@direktpress.se

Jag ska inte upprepa misstaget att vara långgrandig. Det var uselt, kort och gott.”

Måns Hirschfeldt, Kulturnytt i P1, gillade inte Guldbaggegalan.

30

JANUARI är sista datum för Zornutställningen på Waldemarsudde. Skynda!

VISSTE DU ATT ... den brittiska varietégruppen Medium Rare besöker Pontus by the Sea med en ny show fram till den femte februari?



– på 1960-talet



60-TALET Inte bara rödvin

Sextiotalet var inte bara styrdans och rödvinstrubadurer. Här är några andra nöjeshändelser som präglade Stockholm.



■ **STOCKHOLM ÄLSKADE JAZZ**, och jazzen älskade Stockholm. Den amerikanske jazzmusikern Bill Evans besökte Gyllene Cirkeln i november 1965 och spelade ihop med svenska musiker. Han spelade in två skivor under besöket.

■ **CITY VAR TILLHÅLLET** för sextiotalets mods. På kvällen den 28 augusti 1965 utbröt kravaller på Hötorget när polisen och mods drabbade samman vid konserthustrappan. "De värsta kravallerna som Stockholm upplevt" rapporterade Aftonbladet dagen därpå.



Dagens mods åker Lambretta.

FOTO: IRIS TIITTO

■ **UTSTÄLLNINGEN "HON - EN KATEDRAL"** öppnade på Moderna Museet hösten 1966. Den bestod av en 27 meter lång jättekvinna i vars inre rymdes en biograf, ett planetarium och rutschbana.

■ **GUL & BLÅ ÖPPNADE** 1966 i Birger Jarlspassagen av Lars Knutsson, pappa till Filippa K.



■ **GRÖNA LUNDS PARISERHJUL** invigdes 1967.

■ **BIOGRAFDÖDEN** drabbade det extremt biograftäta Stockholm i början av sextiotalet. Många gjordes om till porrbiografer, framför allt i kvarteren runt Klara Norra Kyrkogata som i folkmun fick smeknamnet Klara Porra.

FOTO: STOCKHOLMSKÄLLAN



Biograf Svarta katten på Vattugatan hade "På kryss med nudister" på repertoaren i april 1965.



NATTUGGLA. Krogkonnässören Uffe Bergström på Dovas (ovan) och när det begav sig på 60-talet (nedan till vänster).

FOTO: PRIVAT

Din biljett till the Met Våren 2011

2011	16 feb	18.30	*Adams: Nixon in China
	26 feb	19.00	Gluck: Ifigenia på Tauris
	6 mar	17.00	Balet: Don Quijote
	19 mar	18.00	Donizetti: Lucia di Lammermoor
	9 apr	19.00	Rossini: Greve Ory
	30 apr	19.00	Verdi: Trubaduren
	14 maj	18.00	Wagner: Valkyrian
29 maj	17.00	Balet: Coppelia	

SUCCÉN FORTSÄTTER!

* eftersändning

www.hallundafolketshus.se
Tel 08 531 99 640
Operameny serv. 2 tim innan föreställning

LUNCHPATRULLEN

Piren lockar fram skärgårdskänslan

Det känns lyxigt att äta på Piren. Utsikten, servicen, inredningen och den goda maten sätter guldkant på vardagslunchen.

Det är visserligen lite dyrare att äta här än på de vanliga lunchhaken i stan, men värt varenda krona. Rostbiffen som vi beställer kostar 120 spänn och tortellonin 105. Det kan förstås låta lite magstarkt för ett mål mitt på dagen, men då ingår bröd, sallad och kaffe. Men det som framförallt gör maten prisvärd är att den smakar så otroligt gott.

Både köttet och pastan är en fest för smaklökarna. Maten är dessutom upplagd snyggt. Och innan vi får vår mat serveras vi den lilla salladen och flera sorters bröd, som en liten apettitretare.

Vi förstår att vi inte kommer att lämna restaurangen hungriga.

När lunchpatrullen kommer till Piren som ligger på kajen vid Hornbergs strand är lunchtiden egentligen slut, lunchen serveras bara fram till klockan två. Men

både serveringspersonal och kocken är flexibla och svarar glatt ”att det absolut går att få mat ändå”.

Det är svårt att bestämma sig för vad man vill äta, mycket på menyn låter gott. Råbiff och fisk- och skaldjursgryta är några av de rätter som serveras varje dag. Vi väljer veckans lunch. När vi väl bestämt oss dröjer det inte lång tid innan maten står på bordet.

Vi hinna ändå för en kort stund se oss omkring i lokalen.

Inredningen är modern och luftig. Läget är både det bästa och det sämsta med restaurangen. Att restaurangen ligger på en pir för tankarna till en skärgårdsrestaurang.

Om restaurangen ger ett så bra intryck en grå januaridag, måste sommarkvällarna här bli fantastiska. Men bor man inte i närheten känns läget ganska off.

Enklarest är att ta tunnelbanan till Kristineberg. Men har man väl upptäckt Piren spelar avståndet mindre roll.

Vi lovar att vi återvänder hit i sommar!



”Vi förstår att vi inte kommer att lämna restaurangen hungriga.”



RIKLIGT. Lunchpatrullen rekommenderar gärna ett besök på Piren.

Favvofiket? Läckraste lunchen? Bästa brunchen? **Tipsa oss!**
patrullen@direktpress.se

LÄSARTIPS

Piren

Adress: Piren Restaurang och Bar
Kristinebergstrand 2
112 52 Stockholm
Telefon: 618 30 30

Från menyn: 1/2 Moules Marines, med pommes frites. Rimmad lax med dillstuvad potatis. Gulasch. Råbiff med klassiska tillbehör och pommes frites. Fisk- och skaldjursgryta.
Vi åt: Gödkalvsrostbiff med en rostad vitlökssås, ostronskivling och ugnsbakad mandelpotatis. Tortelloni fyllda med ricotta och rucola med en sås på scam-pi, vitlök och tomat.

MUMS:

- Fräsch toalett.
- Skärgårdskänsla.

BLÅ:

- Långt att gå från tunnelbanan.
- För dyrt för att äta här varje dag.



SAND
EXEMPEL:
2 FÖR 1, 1995 kr



REDGREEN
EXEMPEL:
2 FÖR 1, 1795 kr

2 FÖR 1 MÄRKESBÅGAR

INKL ENKELSLIPADE STANDARDGLAS FRÅN PENTAX

STOCKHOLM: NORRORT: Jakobsberg Centrum, 08-580 186 40. Kista Galleria, 08-751 90 95. Sollentuna Centrum, 08-35 21 01. Solna Centrum, 08-444 60 70. Täby Centrum, 08-758 78 15. Väsby Centrum, 08-590 332 70. Vallentuna, 08-511 751 60. Vällingby City, 08-37 32 80. Åkersberga, Kompassen, Storängstorget 4, 08-540 231 80.
CITY: Götgatan 71, 08-640 61 91. Fleminggatan 40-46, 08-650 52 52. Hornsgatan 88, 08-84 36 62. Kungsgatan 64, 08-14 01 20. Sveavägen 49, 08-30 82 95.
SÖDERORT: Farsta Centrum, 08-604 72 80. Haninge, Poseidons Torg 3, 08-745 25 25. Huddinge Centrum, 08-689 76 15. Högdalen Centrum, 08-647 36 20. Liljeholmen 08-645 32 70. Skärholmen Centrum, 08-710 10 25. Tumba Centrum, 08-530 208 40. Tyresö Centrum, 08-447 78 00. NACKA, Sickla Galleria, 08-643 80 80.



Specsavers® Optik

Du borde också gå till Specsavers















2 för 1 gäller samma recept, när du köper bågar från 795 kr/märkesbågar från 1595 kr inklusive enkelslipade standardglas eller med progressiva standardglas från 1000 kr extra. Vid val av andra glas eller ytbehandlingar, tillkommer kostnad för båda glasögonen, enligt ordinarie prislista. Kan ej kombineras med andra erbjudanden.

BIO



KLYSCHIGT. Sångerskan Christina Aguilera spelar rollen som rödkindad flicka med showdrömmar som lämnar landsbygden för storstadens lockelser. FOTO: SONY PICTURES

Mycket dans – men lite drama

Burlesque

Regi: Steve Antin.

I rollerna: Christina Aguilera, Cher, Stanley Tucci.

Betyg:



Några år efter burleskens subkulturella renässans kommer en Hollywoodfilm som på beställning. Men låt dig inte luras av titeln.

”Burlesque” är en dans-

film i rakt nedstigande led från ”Coyote ugly” snarare än ”Cabaret”, hur mycket rekvisita den än återanvänder från Bob Fosses musikalklassiker från 1972.

Storögd lantis med blont hårsvall köper en enkel biljett bort från hålan hon kommer ifrån och anländer till stan med rosor på kinden och showdrömmar i skallen. Hon hittar snart till klubben Burlesque, ett slags flådigare och mer avklädd Golden hits, och får jobb.

Hon träffar en kille också, men mycket mer dramatik är det inte mellan dansnumren. Förutom koreografin måste visserligen klubbägaren Cher även oro sig över en svajig ekonomi och en hjärtlös ka-

pitalist som hotar med att riva kåken och bygga kontor i stället.

Ändå är det förstås Christina Aguilera som är filmens främsta intresseområde. Hon är okaraktäristiskt näpen men tanken är väl att stärka kontrasten till hennes sångröst. Christina Aguilera sjunger nämligen jättehögt.

Det dröjer dock nästan 45 minuter innan hon wailar för första gången och filmen är alldeles för lång.

Burlesk är den inte alls utan ser ut precis som man kan förvänta sig av en regidebut av någon vars meritlista bland annat rymmer en realityserie om popgruppen Pussycat dolls.

Jacob Lundström

GROVKORNIG PARODI?

☐ JA ☒ NEJ

GROTESKT SEX?

☐ JA ☒ NEJ

BARNTILLÅTEN BURLESK?

☒ JA ☐ NEJ

Kvalitetsauktioner på nätet

Kontakta oss för hemvärdering!



Inlämning och showroom · Slakthusgatan 22 · Globen · Tel 08 686 98 80 · stockholm@lauritz.com

Tipsa om nyheter SMS 0730-120 830

CHARLIES UNGE



En familjeföreställning från 6 år baserad på stumfilmsklassikern ”Chaplins pojke”

Premiär 5/2
spelas t.o.m. 27/2
på Teater Påfågeln
S:t Eriksgatan 84

PANTOMIM TEATERN

Telefon: 08-31 54 64
www.pantomimteatern.se

Ät 2 - betala för 1!

Erbjudande

Caesarsallad
Fajitas
Noisette
Lax på planka
Biff på planka

2 för 119 kr
2 för 169 kr
2 för 129 kr
2 för 139 kr
2 för 149 kr

Dryckeserbjudande
Spendrups Export 29 kr
Briska cider 29 kr
Glas vin 39 kr
Alk. fritt 25 kr

Erbjudandet
gäller hela
kvällsmenyn

BLEKHOLMEN
restaurant — bar

1-års jubileum på Blekholmen
och det firas med jubileums-
priser på mat och dryck!

Restaurant & bar: Tis-Lör 16-23

Boka bord på 08-698 80 80
eller info@blekholmen.se

Erbjudandet gäller t.o.m. 20110326

08-698 80 80
info@blekholmen.se

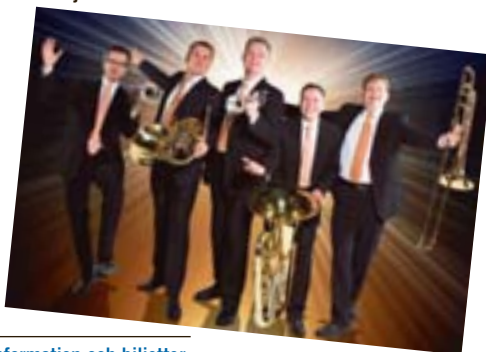
Blekholmsterrassen 15
T-Centralen

NYBROKAJEN 11

Lördag 5/2 kl 19.00

Rhapsody in Brass

Söderkärens Musikkår gästas av virtuosa John Bauer Brass från Jönköping med en kväll fullmatad av varierande brass-musik. Bilj 185.-/stud 125.-



Information och biljetter:

Biljettkassan öppen vardagar 12.00–17.00 samt två timmar före konsert. Telefon 08-407 17 00, ATG-ombud, Ticnet 077-170 70 70. Mer konsertinfo: www.nybrokajen11.rikskonserter.se

Musikaliska Akademiens Stora Sal

www.nybrokajen11.rikskonserter.se

www.stallet.st
Stallgatan 7

STALLET
FOLK & VÄRLDSMUSIK

► Milonga Musical Tisdag 1/2 kl 18.30 Dans

18.30 Tangoseminarium – olika teman varje gång
19.30–23.00 I vanlig ordning blir det klassisk tangomusik 19.30–22.00 och sista timmen 22.00–23.00 s.k. jukebox-milonga med DJ. Föranmäl gärna till gunilla.ryden@gmail.com
Entré: 60kr

Dans

► Ulrika Gunnarsson Trio Lördag 5/2 kl 20.00 Dans

19.00 Dansworkshop med Håkan Vejvi
Sagt om Ulrika Gunnarsson: ”Det krävs en förmåga att rösttekniskt kunna hantera låtarnas alla nyanser och klurigheter, att ornamentera och rytmisera låten. Hon behärskar på ett avspänt sätt trallningens egenartade stavelser och speciella språk och gör med sin varma böjliga röst trallen både spännande och varierad. Det rytmiskt intrikata sväng hon har i låtarna visar den kvalitet hon har som fullfjädrad trallare. Detta härliga driv kännetecknar Ulrika Gunnarssons sätt att tralla låtar, såväl under konserten som under den efterföljande dansen.” Gunter Wählberg.
Medmusikanter: Anders Löfberg och Magnus Zetterlund
Entré 140kr/90kr stud&medl

Biljetter köps på www.stallet.st, på Kulturdirekts info-disk i Kulturhuset (vid Stadsteatern) och på Stallet eller ring Tickster 0771-47 70 70.

Stallet drivs av rfod www.rfod.se

RIKSKONSERTER.

Drinks & Socializing

Kom in och ta ett glas vin och lyssna på musik i vår hotellounge. Vi har även full meny tisdag-lördag 18-23.

Connect Hotel City

Alströmergatan 41, 08 - 441 02 20

PS - Sista torsdagen i varje månad kör vi After Work 17-20 med DJ Rasmus "Raz" Lindvall

BOSTAD

8 PRISÖKNINGEN i procent på bostäder innanför tullarna de senaste sex månaderna, enligt Mäklarstatistik.



TIPSA REDAKTIONEN
Anna Sandqvist
Telefon: 08-545 87 87
E-post: anna.sandqvist@direktpress.se

FOTO: KARIN NILSSON



Bo på Kungsholmen

● Renovering som bevarar

Svensk Fastighetsförmedling	21-23
Fastighetsbyrån	24-25
Här sitter slitaget i väggarna.....	26
Skandiamäklarna	27
Karlsson & Uddare.....	28-31
Snöa in på vintermys	32

● Prylar med fjällkänsla

Erik Olsson.....	33
Reimersholme fastighetsmäklari.....	33
Stockholmskällan	34
Svenska Mäklarhuset.....	34
Länsförsäkringar fastigheter	35
Visningsguiden	36

● Veckans visningar

Notar.....	36
HusmanHagberg.....	37
Bo & Fynd.....	38
Svenska hem	38
Widerlöv & Co	39



SMS:A 26016 TILL 71122

STORA ESSINGEN 3 rok, 61 kvm

- Villakänsla • Fönster i tre väderstreck • Topprenoverat

PRIS 2 795 000 kr/bud. AVGIFT 2 970 kr/månad. VISAS Sö 30/1 13.00-13.45. Må 31/1 17.30-18.00. Essingeringen 15, 2 vån. KUNGSHOLMSBUTIKEN Åsa Granberg 0735-04 04 10.

SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING

Från ett läge till ett annat

WWW.SVENSKFAST.SE

Veckans
visningar!

All information hittar
du på svenskfast.se



SMS:A 26360 TILL 71122

MARIEBERG/FREDHÄLL 3 rok, 66 kvm

- Nyrenoverat kök • Optimal planlösning • Balkong

PRIS 2 595 000 kr/bud. AVGIFT 3 817 kr/månad. HISS Ja VISAS Sö 30/1 12.45-13.30. Må 31/1 17.45-18.15. Wennerbergsgatan 6B, 1tr. LINDHAGENS BUTIKEN Ulf Häger 0768-777902.



SMS:A 26328 TILL 71122

KUNGSHOLMEN 2 rok, 66 kvm

- Balkong om 6 kvm! • Låg avgift! • Gårdsläge!

PRIS 3 195 000 kr/bud. AVGIFT 1 159 kr/månad. I mån.avg ingår vva o balk.avg. VISAS Sö 30/1 12.30-13.00. Må 31/1 17.30-18.00. Bergsgatan 57, 2 tr. KUNGSHOLMEN Lars Persson 08-545 701 67.



SMS:A 26288 TILL 71122

FREDHÄLL 2 rok, 51 kvm

- Nyrenoverat badrum • Balkong och sjöutsikt • Mycket bra Brf!

PRIS 2 195 000 kr/bud. AVGIFT 2 262 kr/månad HISS Ja VISAS Sö 30/1 14.00-14.45. Må 31/1 18.45-19.15. Birger Sjöbergs Väg 1, 3tr. LINDHAGENS BUTIKEN Ulf Häger 0768-777902.



SMS:A 26220 TILL 71122

KRISTINEBERG 2 rok, 37,5 kvm

- Super mysig • Optimalt planerad • Lungt gårdsläge

PRIS 1 495 000 kr/bud. AVGIFT 2 286 kr/månad. VISAS Sö 30/1 14.15-15.00. Må 31/1 18.45-19.15. Ola Hanssonsgatan 4, 1 vån. LINDHAGENS BUTIKEN Annika Palmö 0708-540 510.

BORÅTTER KUNGSHOLMEN



SMS:A 26078 TILL 71122

KUNGSHOLMEN 2 rok, 47 kvm

- Terrass om 8 kvm
- Högst upp i huset
- Charmigt renoverad

PRIS 1 995 000 kr/bud. **AVGIFT** 3 507 kr/månad **VISAS** Sö 30/1 12.30-13.15. Må 31/1 18.00-18.30. Alströmergatan 49, 5tr. **KUNGSHOLMEN** Isabelle Müller 0708-100 661.



SMS:A 26355 TILL 71122

KUNGSHOLMEN 1,5 rok, 47 kvm

- Högt upp i fastigheten
- Separat sovdel
- Möjlig tvåa

PRIS 1 850 000 kr/bud. **AVGIFT** 2 476 kr/mån **VISAS** Sö 30/1 14.15-15.00. Må 31/1 18.30-19.00. Gambrinusgatan 5, 4 tr. **KUNGSHOLMEN** Katja Åkerberg 0709950190.



SMS:A 26010 TILL 71122

FRIDHEMSPLAN 1,5 rok, 41 kvm

- Topprenoverad
- Balkong
- Optimalt planerad

PRIS 1 895 000 kr/bud. **AVGIFT** 1 973 kr/månad. **VISAS** Sö 30/1 13.00-13.45. Må 31/1 17.45-18.15. Sysslomansgatan 26, 5 tr. **LINDHAGENSButiken** Annika Palmö 0708-540 510.



SMS:A 25858 TILL 71122

KUNGSHOLMEN 1 rok, 45 kvm

- Sekelskifte
- Centralt läge
- Öppen spis
- Lugn gata

PRIS 1 695 000 kr/bud. **AVGIFT** 2 136 kr/mån **VISAS** Sö 30/1 13.00-13.45. Må 31/1 18.00-18.30. Hjärnegatan 5. **KUNGSHOLMEN** Marko Jovanovic 0733 497 400.



SMS:A 26232 TILL 71122

KUNGSHOLMEN 1 rok, 29 kvm

- Renoverat i toppskick
- Balkong i väster
- Kaklat duschrum

PRIS 1 350 000 kr/bud. **AVGIFT** 2 083 kr/månad. **VISAS** Sö 30/1 13.00-13.45. Må 31/1 17.30-18.00. Kungsklippan 14, 2tr. **KUNGSHOLMEN** Peter Schmidt 08-545 812 95.



SMS:A 26068 TILL 71122

KUNGSHOLMEN 1 rok, 24 kvm

- Högst upp
- Balkong
- Perfekt planlösning

PRIS 975 000 kr/bud. **AVGIFT** 1 230 kr/månad. **VISAS** Sö 30/1 14.00-14.45. Må 31/1 18.30-19.00. Sysslomansgatan 24, 8 tr. **KUNGSHOLMEN** Mikael Sjöholm 08-545 701 68.

Nu går EssingeMäklarna *”från ett läge till ett annat”* och blir Svensk Fastighetsförmedling

Välkommen till någon av våra fyra bobutiker,
vi finns på Kungsholmen & Essingeöarna!



FRIDHEMSPLAN 08-650 60 00
Sankt Eriksgatan 25, 112 39 Stockholm



LINDHAGEN 08-557 739 60
Lindhagensgatan 120, 112 51 Stockholm



STORA ESSINGEN 08-656 00 00
Badstrandsvägen 34, 112 65 Stockholm



LILLA ESSINGEN 08-656 00 00
Strålgatan 2, 112 63 Stockholm



**SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING**

Från ett läge till ett annat

WWW.SVENSKFAST.SE

Fastighetsbyrå

fastighetsbyran.se

KUNGSHOLMEN TEL 08-653 78 00 HANTVERKARGATAN 27
LINDHAGEN TEL 08-657 84 00 LINDHAGENSGATAN 132

Swedbank



1,5:a Kungsholmen



Utgångspris 1 495 000:-
Boyta 37 kvm
Avgift 1.904:-
Hiss: Ja.
Adress: Igeldammsgatan 34, 2 tr
Visas sön 30/1 14.45-15.30 och mån 31/1 17.30-18.00
Sms:a: FB 1421-7263 till 72456 för beskrivning

Fantastiskt ljus och välplanerad lägenhet med stort kök och allrum med sovalkov. Öppen planlösning med tre stora fönster för ljusinsläpp. Högt och insynsfritt läge samt fina originaldetaljer. Tel: 08-653 78 00. Webbnr: 1421-7263.

1,5:a Kungsholmen



Utgångspris 1 350 000:-
Boyta 31 kvm
Avgift 1.932:-
Hiss: Ja.
Adress: Kungsklippan 11, 1 tr
Visas sön 30/1 12.30-13.15 och mån 31/1 17.45-18.15
Sms:a: FB 1421-7476 till 72456 för beskrivning

Nyrenoverad etta i toppskick med utsikt mot mysig innergård på ett av Kungsholmens bästa lägen. Praktisk planlösning med separat alkov, nyrenoverad kokvrå & badrum. Fräscha ytskikt med ekparkett & vitmålade väggar. Perfekt läge med närhet till allt! 5 min gångväg till city. Tel: 08-653 78 00. Webbnr: 1421-7476.

1:a Kungsholmen / Norr Mälarstrand



Utgångspris 1 695 000:-
Boyta 39 kvm
Avgift 1.938:-
Hiss: Nej.
Adress: Ehrensvärdsgatan 3
Visas sön 30/1 14.15-15.00 och mån 31/1 19.00-19.30
Sms:a: FB 1421-6772 till 72456 för beskrivning

Välkommen till denna ljusa 1½:a med renoverat kök med smakfulla materialval. Stort allrum med plats för sällskapsdel och sängplats och stor möblerbar hall. På ett av Kungsholmens bästa lägen med Norr Mälarstrand som granne och Fridhemsplan en kort promenad bort. Tel: 08-653 78 00. Webbnr: 1421-6772.

1:a Kungsholmen



Utgångspris 1 625 000:-
Boyta 35 kvm
Avgift 1.547:-
Hiss: Nej.
Adress: Fleminggatan 63, över gården
Visas sön 30/1 13.45-14.30 och mån 31/1 18.30-19.00
Sms:a: FB 1421-7457 till 72456 för beskrivning

Balkong mot lugn innergård och renoverat kök med diskmaskin. Fantastiskt ljusinsläpp och gott om förvaringsutrymmen. Fridhemsplan med Västermalmsgallerian, bussar och t-bana direkt utanför porten. Tel: 08-653 78 00. Webbnr: 1421-7457.

1:a Kungsholmen/Fredhäll



Utgångspris 1 190 000:-
Boyta 29 kvm
Avgift 1.584:-
Hiss: Nej.
Adress: Ernst Ahlgrens Väg 2, 3tr
Visas sön 30/1 13.00-14.00
Sms:a: FB 1421-7423 till 72456 för beskrivning

Perfekt boende i högt fritt läge i gott skick med optimal planlösning & rymligt kök. Generösa ytor med loftsäng, stort fönsterparti & bra förvaring. Vackra detaljer som furugolv & högt till tak. Badklippor, grönområden & kommunikationer finns strax intill fastigheten. Tel: 08-653 78 00. Webbnr: 1421-7423.

1:a Kungsholmen



Utgångspris 995 000:-
Boyta 24 kvm
Avgift 1.369:-
Hiss: Ja.
Adress: Kungsklippan 11, 3 tr
Visas sön 30/1 13.30-14.15 och mån 31/1 18.30-19.00
Sms:a: FB 1421-7475 till 72456 för beskrivning

Mycket mysig och bra planerad 1:a högt belägen med gångavstånd till city och allt du behöver. Ljust allrum med burspråk, nyrenoverad kokvrå samt toaletterum. Dusch finns utanför i korridoren. Nylagd ekparkett och ljusmålade väggar. Tel: 08-653 78 00. Webbnr: 1421-7475.

Swedbank



Skaffa "all-inclusive" med Swedbank och Fastighetsbyrå

- Räntefritt handpenningslån
- Hemförsäkring kostnadsfritt i tre månader
- 0,5% rabatt på Privatlån Boende (Topplån)
- Rabatterad flyttstädning

Erbjudandet gäller under perioden 2011-01-01 – 2011-03-31 när du säljer din bostad via FastighetsbyråKungsholmen med slutfinansiering av ny bostad via Swedbank Kungsholmen.



BOSTAD



SKÖNT CHARMIGA MEN DYRA I DRIFT. Bara i år planerar Stadsholmen renovering och underhåll för 101 miljoner. På Malmgårdsvägen jobbar ett 30-tal hantverkare med allt från rördragning till murarbeten. Men någon lyxrenovering är det inte tal om. Huset har flera hundra år på nacken – och det ska synas. FOTO: ANDREAS ENBUSKE

Här sitter slitaget i väggarna

■ ■ Kulturarv och tillfällig byggarbetsplats. Med traditionella metoder och material renoveras stans kulturkåkar. Just nu pågår arbetet med att rusta upp bostäderna på Malmgårdsvägen.

– Tanken är att årsringarna ska synas, säger Hans Westerlund, fastighetsingenjör på Stadsholmen.

Det ligger kablar och rör på det provisoriska golvet av spånskivor. På väggarna har putsen knackats loss och lämnat tegelstenarna kala. Bakom den starka lukten av linoljefärg anas en doft av färskt trä. Det är en del av kvarteret Vintertullen 21, på Malmgårdsvägen, som nu renoveras. Huset vi befinner oss i byggdes 1749 och har inte renoverats på 50 år. Till slut gick det inte att vänta längre.

Hyresgästerna i de sex lägenheterna evakuerades och i somras drog arbetet i gång.

Alla stammar, all el, kakelugnar, alla ytskikt såsom tak, väggar och golv – i princip hela huset tömdes tills endast de murade tegelväggarna, golvens bjälklag och taket återstod.

Hans Westerlund, fastighetsingenjör på Stadsholmen, berättar:

– Vi renoverar aldrig i onödan och när vi gör något så gör vi så lite som möjligt. Det handlar om varsamma ingrepp som anpassas efter husets förutsättningar. Tanken är att låta årsringarna synas, inte att allt i huset ska vara på topp.

270 fastigheter

Stadsholmen förvaltar 270 äldre, kulturhistoriskt värdefulla fastigheter i Stockholm. Bara i år kommer bolaget att investera 101 miljoner kronor i underhåll och investeringar.

– De hantverkare som vi anlitar måste ha särskild kompetens i byggnadsvårdsfrågor

och använda sig av traditionella metoder, förklarar Hans Westerlund. Många av firmorna har sitt säte utanför Stockholm. Här på Malmgårdsvägen jobbar vi till exempel med en firma från Hedemora i Dalarna.

Det händer att hantverkarna hittar spår av tidigare hyresgäster, så som benbitar, porslin och bestick.

– På Malmgårdsvägen har vi hittat tygbitar. Det bedrevs textil verksamhet här, det fanns en manufaktur där man tillverkade krigskläder.

Slitage ska synas

Vid reparation eller underhåll är det bara det som är skadat eller kan orsaka skada som tas bort.

Hans Westerlund visar en trasig dörrkarm som lagats med nytt, ljus trä men där delar av det gamla, mörknande virket lämnats kvar.

Gärna lappa och laga, med andra ord.

– Det ska kännas att huset är gammalt och slitaget måste få synas. Vi spacklar till exempel inte igen alla håll.

Hans Westerlund fortsätter: – Husen är blåklassade och skyddade enligt kulturminneslagen. Det räcker med ett handtag eller en sockellist som blir fel för att husets karaktär ska

”Att flytta väggar eller skaffa öppen planlösning i ett k-märkt hus är det inte tal om.”

riskera att gå förlorad.

Även materialen måste vara tidstypiska. Hans Westerlund talar om kärnvirke till snickerier och sandspackel och kalkputs på väggarna.

– Det är gamla beprövade material som är helt fantastiska, särskilt med tanke på att huset har stått här i nästan 300 år.

Till sommaren ska renoveringen av huset på Malmgårdsvägen vara klar.

– Vi kommer att ha sysselsatt ett 30-tal personer från ett stort antal yrkeskategorier, såsom rörmokare, elektriker, snickare, målare, plattsättare, kakelugnsmakare, murare med mera, säger Hans Westerlund. Men det är inga lyxrenoverade lägenheter som hyresgästerna återvänder till.

– Nej, absolut inte. Badrummen är små och vi sätter in standardkök. Att flytta väggar eller skaffa öppen planlösning i ett k-märkt hus är det inte tal om.

Anna Sandqvist
08-545 870 87

anna.sandqvist@direktpress.se



FÖRSIKTIGA. ”Vi renoverar aldrig i onödan och när vi gör något så gör vi så lite som möjligt”, säger Hans Westerlund, fastighetsingenjör på Stadsholmen.

MERA Ingen ouppnåelig dröm

■ **ATT BO I** en av stans kulturkåkar kan kännas som en ouppnåelig dröm. Men det är inte omöjligt – om du bor i hyresrätt.

■ **STADSHOLMEN** hyr ut omkring 1700 lägenheter. Runt 1000 av dem ligger på Söder, 300 i Gamla stan och 100 på Djurgården.

■ **VARJE ÅR** blir 15 till 20 av lägenheterna lediga. Omsättningen på lägenheterna är med andra ord låg, men det är inte omöjligt att få tag på en bostad.

■ **ANLEDNING:** två tredjedelar av dessa lämnas till Stockholms stads bostadskö och en tredjedel går till de kommunala bostadsbolagens interna kö, alltså till hyresgäster som vill byta sin bostad till exempel mot något större eller mindre.

■ **ETT TREDJE** alternativ är att ta saken i egna händer och ordna ett eget byte. Har du en hyresrätt kan du byta den mot en av Stadsholmens hyresrätter.



3:A KUNGSHOLMEN - BALKONG OCH FRI UTSIKT

Genomgående lägenhet med balkong och stora fönsterpartier - helt utan insyn. Kök & vardagsrum i öppen planlösning. Två sovrum. Badrum med tvättmaskin. Gäst-wc. Hela lägenheten är i gott skick - bara att flytta in. Välskött brf i stambytt fastighet.

PRIS: 3 495 000 KR/BUD AVGIFT: 2 760 KR/MÅNAD. INKL VÄRME & VATTEN BOAREA: 70 KVM
ADRESS: FLEMINGGATAN 45, 5TR VISAS: SÖN 30/1 13.45-14.30 OCH MÅN 31/1 17.30-18.00
KONTOR: KUNGSHOLMEN 08-653 96 00



2,5:A KUNGSHOLMEN - LJUST MED ÖPPEN SPIS OCH BALKONG - MÖJLIG 3:A

Luftigt och väldisponerat boende i högt läge med vy över vackra takåsar samt balkong med morgon- och kvällssol. Flexibel planlösning, möjlig 3:a. Stort vardagsrum med fungerande öppen spis samt ett härligt ljusinsläpp. Stilrent kök samt kaklat badrum. Fin fiskbensparkett i ek och ljusa ytskikt. Välskött föreningen med hiss. Nära City och kommunikationer.

PRIS: 3 295 000 KR/BUD AVGIFT: 3 704 KR/MÅNAD BOAREA: 71 KVM ADRESS: KUNGSHOLMSGATAN 15, 6TR
VISAS: SÖN 30/1 13.15-14.15 OCH MÅN 31/1 18.45-19.30 KONTOR: KUNGSHOLMEN 08-653 96 00



1,5:A NORR MÄLARSTRAND - OPTIMALT PLANERAD 1,5:A I ATTRAKTIVA KVARTER

Underbar 1,5:a om ca 36 kvm med en stor sovalkov. Lägenheten ligger på attraktiva Skillinggränd med ingång även från Norr Mälarstrand 8. Snyggt helkaklat badrum med badkar. Kokvrå med fönster samt ett stort härligt vardagsrum med två stora fönster. Stambytt 2007.

PRIS: 1 795 000 KR/BUD AVGIFT: 1 458 KR/MÅNAD. INKL VÄRME, VATTEN OCH KABEL-TV BOAREA: 36 KVM
ADRESS: SKILLINGGRÄND 1/NORR MÄLARSTRAND 8, 0,5TR VISAS: SÖN 30/1 12.00-12.45 OCH TIS 1/2 17.30-18.00
KONTOR: KUNGSHOLMEN 08-653 96 00 SMSA S 550104 TILL 72456



1,5:A KUNGSHOLMEN - 20-TAL MED UTSIKT MOT PARK

Väldisponerad 1,5:a med ett perfekt läge nära Fridhemsplan. Genomgående gott skick med öppen planlösning mellan kök och vardagsrum med fritt läge ut mot park. Lägenheten har en praktisk sovalkov. Mycket välskött fastighet och populär förening.

PRIS: 1 390 000 KR/BUD AVGIFT: 1 850 KR/MÅNAD. INKL VÄRME OCH VATTEN BOAREA: 35 KVM
ADRESS: IGELDAMMSGATAN 10, 2 TR VISAS: SÖN 30/1 12.30-13.30 OCH MÅN 31/1 18.45-19.15
KONTOR: KUNGSHOLMEN 08-653 96 00 SMSA S 552374 TILL 72456



1:A KUNGSHOLMEN - HÖGT LÄGE MED BALKONG & 670 KR I MÅNADSAVGIFT

Lugnt gårdsläge och endast 670 kr i mån.avg. Lättmöblerat rum med dubbeldörrar till stor balkong. Kök med matplats. Mycket välskött äldre brf i fastighet från 1912. Bra läge invid all tänkbar service & kommunikationer. Invid Norr Mälarstrand.

PRIS: 1 495 000 KR/BUD AVGIFT: 670 KR/MÅNAD. INKL VÄRME, VATTEN & KABEL-TV BOAREA: 29 KVM
ADRESS: KARLSVIKSGATAN 18, 4TR VISAS: SÖN 30/1 12.30-13.15 OCH MÅN 31/1 18.30-19.00
KONTOR: KUNGSHOLMEN 08-653 96 00



2:A KUNGSHOLMEN INVID NORR MÄLARSTRAND

Högt och fritt ligger denna ljusa och väldisponerade funktislägenhet. Här finns vacker fiskbensmönstrad ekparkett och bevarad stukatur i taket. Lägenheten har stort fönsterparti i vardagsrummet, rejält sovrum, nyrenoverat badrum och tvättmaskin.

PRIS: 2 280 000 KR/BUD AVGIFT: 2 089 KR/MÅNAD. INKL VÄRME OCH VATTEN BOAREA: 56 KVM
ADRESS: BALTZAR VON PLATENS GATA 1, 1 TR VISAS: SÖN 30/1 14.15-15.15 OCH MÅN 31/1 17.30-18.00
KONTOR: KUNGSHOLMEN 08-653 96 00 SMSA S 551903 TILL 72456



1:A KUNGSHOLMEN - LJUST OCH TRIVSAMT BOENDE MED BALKONG

Mycket trevlig och ljus 1:a om 36 kvm som kan bli mini 2:a. Trivsamt med ljusa och luftiga ytor samt stora fönster. Stort rum med fiskbensparkett med plats för både soffa och stor säng. Rymlig balkong. Stambytt och helkaklat badrum. Social och välskött förening med gemensam uteplats. Bo på omtyckta och lummiga John Bergs Plan med vy över Vasastadens takåsar.

PRIS: 1 450 000 KR/BUD AVGIFT: 2 220 KR/MÅNAD BOAREA: 36 KVM ADRESS: JOHN BERGS PLAN 3, 2TR
VISAS: SÖN 30/1 12.00-12.45 OCH MÅN 31/1 17.30-18.15 KONTOR: KUNGSHOLMEN 08-653 96 00



1:A KUNGSHOLMEN KRISTINEBERG - VÄLPLANERAT INTILL KOMMUNIKATIONER

Trevlig lägenhet i genomgående fint skick och fönster i både kök och rum ut mot lugn innergård. Praktiskt sovloft i alkov och stor klädkammare gör lägenheten rymlig med plats för såväl matbord som vardagsrumsdel. Populär nyligen stambytt förening med alla stora renoveringar utförda och god ekonomi.

PRIS: 1 050 000 KR/BUD AVGIFT: 1 680 KR/MÅNAD BOAREA: 28 KVM ADRESS: OLA HANSSONSGATAN 1, 1/2 TR
VISAS: SÖN 30/1 13.00-13.45 OCH MÅN 31/1 17.45-18.15 KONTOR: KUNGSHOLMEN 08-653 96 00

4,5

Kungsholmen - Norr Mälarstrand



Norr Mälarstrand 86 1 1/2 tr 149 m² 7,6 milj/bud 4.637/m Sö 13.30-14.30 Må 18.30-19 Kungsholmen 08- 522 301 04

Vacker 20-talsvåning med bevarad charm. Spröjsade fönster, parkettgolv och högt i tak. Generös sällskapsdel, förrum med öppen spis, rymligt kök, två-tre sovrum, badrum/wc samt gästwc. Ljust, högt läge vid Rålambshovsparken med utsikt mot Västerbron.

5

Kungsholmen - topprenoverat gårdshus



Bergsgatan 23 A
Gårdshus
121 m²
6,8 milj/bud
3.503/m
Sö 12-13
Ti 17-18
Kungsholmen
08-522 301 05



Unikt och topprenoverat Townhouse i två plan. Beläget på lugn innergård. Idyllisk villakänsla mitt i stan. Relaxrum med bastu. Badrum samt gästwc. Låg avgift. Andel med lagfart. Juridisk person accepteras.

3

Kungsholmen - avgift inkl hushållsel



Fleminggatan 89
2 tr
89 m²
4,7 milj/bud
3.313/m
Sö 14-15
Må 18:30-19
Kungsholmen
08-522 301 08



Anno 1885. Sobert renoverad med bevarade detaljer: 3 m i takhöjd, furugolv, höga socklar, spegeldörrar. Vardagsrum öppet mot kök. Två sovrur. Walk-in-closet.

2

Kungsholmen - balkong med Riddarfjärdsutsikt



Kungsholmstorg 3B
6 tr
61 m²
3 milj/bud
2.468/m
Sö 12-13
Må 17.30-18
Kungsholmen
08-522 301 00

Högt läge och stor balkong. Matplats för stora sällskap och rymliga rum. Direkthiss till garage. Förening med välordnad ekonomi. Nära all service runt Kungsholmstorg.

2

Kungsholmen - högst upp med stor terrass



Polhemsgatan 34
8 tr
64 m²
3,0 milj/bud
3.775/m
Sö 13.45-14.45
Må 18.15-19.00
Kungsholmen
08-522 301 05

Välplanerad i bra skick. Högst upp med stor terrass i västläge. Magnifik utsikt mot Kronobergsparken och över takåsarna. Möjlig 3:a. Rymlig hiss. Mycket eftertraktat läge.

2 Kungsholmen



Pontonjärgatan 16
1 tr (3 tr mot
Pontonjärgatan)
55 m²
2,65 milj/bud
3.268 kr/m
Sö 12-13.30
Må 18-18.30
Kungsholmen
08-522 301 09

Välkommen till denna stilrena och totalrenoverade lägenhet. Snugga materialval och öppen planlösning mellan kök och vardagsrum. Välskött förening med toppläge.

1,5 Kungsholmen - balkong



Fridhemsgatan 1
7 tr
44 m²
2 milj/bud
2.880/m
Sö 12-13
Må 17:30-18
Kungsholmen
08-522 301 08

Högst upp med fritt läge. Vardagsrum med plats för soffa, mediamöbel och matdel. Matrum kan disponeras som sovrum. Arbetskök med gott om förvaring.

BOSTAD

Snöa in på vintermys



STAM. Det låga stamljus-set på 10 cm, finns på Åhléns för 79 kronor.

■ ■ Visst kliar det i fingrarna av att se alla starka färger på vårens inredningsnyheter – men än är det en bit kvar till våren. Så för att suga ut det sista av vintermyset kollar vi in några riktigt murriga prylar.

Alexandra Johansson



DETALJ. En funktionsvänlig och snygg detalj i fjällhemmet är pläden Sobel från Mio. Mäter 130x180 cm och kostar 1 390 kronor.



HÅRT. Mixa mjukt med hårt och låt ljusfatet i skiffer stå för det hårda inslaget. Mäter 9x9 cm och kostar 19 kronor på Åhléns.



KVISTIGT. Den kvistformade lampfoten i vit metall med vit lampskärm finns på Åhléns för 599 kronor.

UNDER. Stolsdynan i grå lamullsskinn kostar 249 kronor på Mio.



LJUSPUNKT. Satsa på mycket blockljus i olika färger och höjder i ett eget arrangemang. De här kostar mellan 19 och 59 kronor på Åhléns.



MÅNS. Så heter oljelampan i aluminium och glas från Åhléns. Kostar 299 kronor.



AVKOPPLING. Fåtöljen Timeout från Mio går att beställa i olika material, färg på underrede, fyrbensunderrede eller snurr-fot. Kostar från

9 990 KRONOR.



MER LJUS. Barkljusen dyker upp lite överallt nu. Det höga, 15 cm, finns på Lagerhaus för 59 kronor.



MYSFAKTOR. En golvkan-delaber förhöjer inte bara stämningen, den fixar ju faktiskt lite ljus också. Den är kostar 1 295 k-nor på Lagerhaus.



VÄRMANDE. De belgiska chokladknapparna i mörk choklad blir till varm drickchoklad om du vill. Finns på Lagerhaus för 59 kronor. Finns även i ljus choklad.



ASPEN. Så heter bordlampfoten, 1995 kronor, och lampskärmen, 495 kronor, på Mio.



NATTGÄSTER. Låt vännerna stan-na över natten och bädda i bäddsoffan. Den här modellen heter Bohus och är klädd i tyget Vera. Kostar 12 900 kronor på Mio.



ATTRAKTIVT LÄGE



2:a 45 kvm KUNGSHOLMEN



Charmig hörnlägenhet med ett trevligt och lugnt läge nära park. Närhet till allt som behövs; T-bana, flera busslinjer, butiker, restauranger och, inte minst, Riddarfjärden finns runt hörnet!

Jaktvarvsplan 3, 1,5 tr/hiss
1.995.000 kr/bud 2.521 kr/mån
Välkommen på visning
Sön 30/1 13:00-13:45 och
mån 31/1 17:00-17:30

www.reimersholm.se 08-84 90 41

Erik Olsson

ERIK OLSSON FASTIGHETSFÖRMEDLING AB



4:a Kungsholmen / Lilla Essingen - Välplanerad lägenhet med öppen spis

4 500 000:-/budstart • 5 621:-/mån • Boarea: 118 m² • Byggår 1932 • Hiss • Tr. 1

Välkommen till denna välplanerade och familjevänliga 1930-talslägenhet belägen på vackra Lilla Essingen med fantastiska möjligheter. Här bor du i ett marint och grönlummigt kvarter med fina promenadstråk och underbara badbryggor.

ESSINGE BROGATA 10 ÖPPET HUS SÖN 30/1 KL. 12.00-16.00 OMVISNING MÅN 31/1 KL. 18.00-18.30

2:a Kungsholmen / Kristineberg - Hörnlägenhet med balkong nära badklippor och natur

1 975 000:-/budstart • 3 204:-/mån • Boarea: 59 m² • Byggår 1932 • Hiss • Tr. 1

I lugna kvarter hittar du denna mysiga lägenhet med ljusa och vackra trägolv. Här bor du med närhet till badklippor, gallerian och kommunikationer.

LIDNERSGATAN 5 ÖPPET HUS SÖN 30/1 KL. 12.00-16.00 OMVISNING MÅN 31/1 KL. 18.30-19.00



2:a Kungsholmen - Underbar minitvåa med balkong på toppadress

1 975 000:-/budstart • 2 402:-/mån • Boarea: 44 m² • Byggår 1935 • Hiss • Tr. 2

Granne med Norr Mälarstrand och Rålambshovsparken hittar ni denna underbara minitvåa med öppen planlösning. Toppenfräscht kök och badrum samt härlig balkong med sjöglimt. Stabil förening med flera hyresrätter kvar.

PONTONJÄRGATAN 8 ÖPPET HUS SÖN 30/1 KL. 12.00-16.00 OMVISNING MÅN 31/1 KL. 18.00-18.45



2:a Kungsholmen - Sekelskifte med bygglov för uteplats

1 750 000:-/budstart • 2 460:-/mån • Boarea: 48,7 m² • Hiss • Tr. BV

Fin sekelskifteslägenhet med bygglov för uteplats mot en lugn innergård. Bra förvaringsmöjligheter. Lugnt läge på återvändsgata invid Kungsholmens bästa serviceutbud.

FRIDHEMSGATAN 64, BV ÖG ÖPPET HUS SÖN 30/1 KL. 12.00-16.00 OMVISNING MÅN 31/1 KL. 17.30-18.15



1,5:a Kungsholmen / Thorildsplan - Charmigt 1920-tal med kanonläge

1 750 000:-/budstart • 2 702:-/mån • Boarea: 53 m² • Byggår 1927 • Tr. 1

Trivsamt lägenhet med hemtrevligt kök, ljus vardagsrum och rymlig inre hall. Genomgående vackra trägolv och charmiga originaldetaljer. Nära såväl city som natur!

GYLLENBORSGATAN 22 ÖPPET HUS SÖN 30/1 KL. 12.00-16.00 OMVISNING MÅN 31/1 KL. 17.30-18.00

Vill du också ha ett BÄTTRE BOLÅN?

- Bättre Bolån erbjuder dig
- >> En av marknadens lägsta räntor
- >> Räntefritt handpenninglån
- >> Snabb återkoppling

Kontakta oss på 0770-33 40 00

www.battrebolan.se



BÄTTRE BOLÅN

STOCKHOLMSKÄLLAN

Okänd konstnär lyfts fram i ljuset

Från hösten 1947 finns en kort men intensiv brevväxling mellan Institut Tessin i Paris och Stockholms stadsmuseum bevarad i museets arkiv. Brevväxlingen handlar om en målning som var till salu i Paris. Tavlan som skulle säljas föreställde Stockholms slott, var daterad 1843 och det framgår att det var av yttersta vikt för museet att försöka förvärva målningen. Så blev det också.

Målningen har några gånger visats i utställningar och kommit till användning i olika publikationer. Men var de inblandade 1947 fullt medvetna om vad de gjorde? Anade de vad det var för konstverk museet fick i sin ägo, mer än att det var en Stockholmsbild? Inget i de bevarade breven tyder på det. Men våren 2010 blev det klarlagt att även om konstnären som 1843 målade bilden knappast var en mästerlig artist, så är han på andra vis desto mer värd att uppmärksamma.

I museets arkiv kan vi följa hur museichefen Gösta Selling och Institut Tessins Gunnar W. Lundberg kommer överens om hur tavlan ska skickas till Stockholm från Paris, där den för museets räkning inköpts

av Lundberg. Men det finns i brevväxlingen inget som antyder något om konstnärens identitet, utöver dennes namn. I museinämndens protokoll den 30 september 1947 står det kort och gott bara att nämnden beslutat inköpa ”en oljemålning föreställande Stockholms slott i månsken av J. Clary från Institut Tessin, Paris för 1.000 sv. kronor”.

Det är rimligt anta att de bägge herrarna kan ha varit medvetna om konstnärens identitet, men i så fall noterades aldrig detta i museets handlingar. Och visste de något så fördes kunskapen inte vidare. Ännu våren 2010 var ingen på museet medveten om vem denne Clary var och varför han vistades i Stockholm på 1840-talet. I dag vet man mer. Konstnären hette Justinien Clary (1816–1896) och han var i Stockholm för att hälsa på sin faster som kommit till Sverige första gången 1811 och permanent bosatt sig här 1823. Som flicka hette fastern Désirée Clary, som gift och med sitt förnamn anpassat till svenska blev hon drottning Desideria, gift med Karl XIV Johan.

Det var alltså sin fasters/ drottningens hem som den



STOCKHOLMSNATT. Slottet i månsken, 1843 av J. Clary.

STOCKHOLMS STADSMUSEUM

unge brorsonen ställde sig att måla från andra sidan Strömmen. Kanske var det den ur fransk synvinkel extrema vinterstaden med sin kyla, snö och vid fullmåne släckt gatubelysning som inspirerade Justinien Clary att avbilda

Slottet i en målning. I bilden ser vi också en kvinna med sin tända lykta i handen. Denna stockholmare, med lykta fastän mitt i stan, var en tidstypisk företeelse. Bildens övriga ljus kommer från månen och de tända vax-

ljusen på Slottet. Och det är intressant nog i drottningens våning det lyser på Slottet. Mer än så vet vi inte i dagsläget om tavlan och dess konstnär. Kanske var det 1947 alldeles självklart vem ”Clary” var, men i så fall gick den kun-

skapen förlorad. Målningen finns dock alltsedan dess som väl är i tryggt förvar i Stads- museets samlingar.

Jan Garnert
forskarer, projektet Ljusår vid
Stockholms stadsmuseum

LÄS MER OM DET GAMLA STOCKHOLM PÅ STOCKHOLMSKÄLLAN - WWW.STOCKHOLMSKALLAN.SE



Svenska
Mäklarhuset



Kungsholmen
Hantverkargatan 50, 1 tr

2:a

Otroligt välplanerade bostad i genomgående mycket gott skick där allt renoveras år 2010! Nytt kök i tidlös och stilren tappning med matplats och sobert samt påkostat duschrum med duschhörna. Väl tilltaget vardagsrum som rymmer både stor matplats och rejäl sällskapsavdelning. Vackert fiskbensmönstrad stavparkett och fantastisk fönsterparti i söderläge. Sovrum i perfekt storlek. Plats för dubbelsäng där man kan kompletterande med sovrumsmöblemang såsom byrå eller

dylikt. Stor klädkammare med fina förvaringsmöjligheter A-läge i stadsdelen i mycket populära kvarter! Fantastisk närhet till City, västermalmsgallerian och Rålambshovsparken med badplatser.

Pris: 2 795 000 kr Avgift: 2.478 kr/mån Yta: 58 kvm Hiss: Ja
Visning: söndag 30/1 kl 12:00-13:00 & måndag 31/1 kl 18:30-19:00
Bobutik: Kungsholmen 08-652 62 00



Kungsholmen
Alströmergatan 7, 2 tr

2:a

Rymlig lgh med solig förmiddagsbalkong & attraktivt läge vid Västermalmsgallerian! Ljust v-rum med balkong, bra matplats i modernt kök i ek. Sovrum mot gård. Toppräschtt badrum. Garage ingår i månadsavgiften & är uthyrbart! Brf med festlokal, gym etc

Pris: 2 895 000 kr Avgift: 2.439 kr/mån Yta: 61 kvm Hiss: Ja
Visning: söndag 30/1 kl 14:00-15:00 & måndag 31/1 kl 17:30-18:15
Bobutik: Kungsholmen 08-652 62 00



Kungsholmen
Kungsholmsgatan 52, 4 tr

2:a

Sekelskiftes-lgh i mkt gott skick! Synnerligen välplanerad, renoverad & genomgående lgh med högt i tak & vitlaserade furutiljor. Kök från Kvik & fräschtt duschrum. Riktig 2:a i insynsskyddat läge med stort sovrums i lugnt gårdsläge. Bra Brf med garage.

Pris: 2 250 000 kr Avgift: 1.811 kr/mån Yta: 43 kvm
Visning: söndag 30/1 kl 13:30-14:30 & måndag 31/1 kl 17:30-18:00
Bobutik: Kungsholmen 08-652 62 00

Kontakta oss

Gärdet: 08-545 831 10
Hammarby Sjästad: 08-644 58 00
Hjorthagen: 08-545 831 15
Kungsholmen: 08-652 62 00
Södermalm: 08-640 71 00
Vasastan: 08-34 84 00
www.svenskamaklarhuset.se

Flytta med Länsförsäkringar

KUNGSHOLMEN/LILLA ESSINGEN



4:A LILLA ESSINGEN

Alldeles invid Mälarens vatten, högt upp i huset ligger denna superfräscha lägenhet med stor inglasad balkong & eftermiddags/kvällssol. Underbart ljus från fönster i tre väderstreck. Här finns sjöutsikt, modern standard, stora fönsterytor & exklusiva materialval. Rymligt vrum i öppen planlösning mot kök & utgång till stor balkong. Snyggt vitt kök med matplats & rostfria maskiner. Tre fina sovrum & två riktigt fina badrum, både med dusch & badkar. Sol, bad precis utanför huset. Vacker strandpromenad runt hela ön.

ADRESS PRIMUSGATAN 77, 4TR
BOYTA CA 109.5 KVM / 4 ROK
PRIS 5 450 000 KR/BUD
AVGIFT 5 631 KR/MÅN
VISAS SÖ 30/1 13.30-14.15
MÅ 31/1 18.45-19.15
MÄKLARE LEIF ÖSTLUND
TELEFON 08-562 889 92



VISNINGSGUIDEN



KONTAKTA MIG FÖR ATT SYNAS PÅ DENNA SIDA

Ann-Christin Broberg
Telefon: 08-545 873 83
E-post: anki.broberg@direktpress.se

Visning 1		Visning 2		Adress	Rum	Boyta	Avgift	Pris	Mäklare
30/1	12.00-13.00	1/2	17.00-18.00	Bergsgatan 23A	5	121	3 503	6 800 000	Karlsson & Uddare 08-522 301 00
30/1	13.30-14.30	31/1	18.30-19.00	Norr Mälärstrand 86	4,5	149	4 637	7 600 000	Karlsson & Uddare 08-522 301 00
31/1	12.00-16.00	31/1	18.00-18.30	Essinge Brogata 10	4	118	5 621	4 500 000	Erik Olsson Fastighetsförmedling AB 08-5555 1300
30/1	13.30-14.15	31/1	18.45-19.15	Primusgatan 77	4	109,5	5 450	5 450 000	Länsförsäkringar Fastighetsförmedling 08-562 889 90
30/1	11.45-13.00	31/1	17.15-18.00	Bergsgatan 43, 3 tr	4	101	4 334	5 375 000	HusmanHagberg 08-651 40 90
30/1	13.45-15.15	31/1	18.45-19.30	S:t Eriksgatan 59, 3 tr	3,5	124	3 136	6 750 000	HusmanHagberg 08-651 40 90
30/1	14.00-15.00	31/1	18.30-19.00	Flemingatan 89	3	89	3 313	4 700 000	Karlsson & Uddare 08-522 301 00
30/1	11.45-12.30	31/1	17.00-17.30	Inedalsgatan 9E	3	82	4 084	3 250 000	Fastighetsbyrån 08-653 78 00
30/1	13.45-14.30	31/1	17.30-18.00	Fleminggatan 45	3	70	2 760	3 495 000	Skandiamäklarna 08-653 96 00
30/1	14.00-15.00	31/1	18.00-18.30	Snoilskyvägen 38	3	67	3 629	2 995 000	Fastighetsbyrån 08-441 17 92
30/1	12.45-13.30	31/1	17.45-18.15	Wennerbergsgatan 6B	3	66	3 817	2 595 000	Svensk Fastighetsförmedling 08-656 00 00
30/1	13.00-13.45	31/1	18.00-18.30	Atterbomsvägen 60	3	65	2 971	2 995 000	Fastighetsbyrån 08-653 78 00
30/1	13.00-13.45	31/1	17.30-18.00	Essingeringen 15	3	61	2 970	2 795 000	Svensk Fastighetsförmedling 08-656 00 00
30/1	13.15-14.15	31/1	18.45-19.30	Kungsholmsgatan 15	2,5	71	3 704	3 295 000	Skandiamäklarna 08-653 96 00
30/1	12.15-13.15	31/1	18.00-18.30	Industrigatan 6, 4 tr	2	67	2 437	2 800 000	HusmanHagberg 08-651 40 90
30/1	12.15-13.00	31/1	17.30-18.00	Industrigatan 8	2	67	2 431	2 750 000	Fastighetsbyrån 08-653 78 00
30/1	12.20-18.00	31/1	17.30-18.00	Bergsgatan 57	2	66	1 159	3 195 000	Svensk Fastighetsförmedling 08-656 00 00
30/1	13.45-14.45	31/1	18.15-19.00	Polhemsgatan 34	2	64	3 775	3 000 000	Karlsson & Uddare 08-522 301 00
30/1	12.00-13.00	31/1	17.30-18.00	Kungsholmstorg 3B	2	61	2 468	3 000 000	Karlsson & Uddare 08-522 301 00
30/1	14.00-15.00	31/1	17.30-18.15	Alströmergatan 7, 2tr	2	61	2 500	2 895 000	Svenska Mäklarhuset, tel 08-652 62 00
31/1	12.00-16.00	31/1	18.30-19.00	Lidnersgatan 5	2	59	3 204	1 975 000	Erik Olsson Fastighetsförmedling AB 08-5555 1300
30/1	12.00-13.00	31/1	18.30-19.00	Hantverkargatan 50, 1tr	2	58	2 478	2 795 000	Svenska Mäklarhuset, tel 08-652 62 00
30/1	13.00-13.45	31/1	18.00-18.30	Fridhemsgatan 64, 2 tr	2	57	3 238	2 550 000	HusmanHagberg 08-651 40 90
30/1	14.15-15.15	31/1	17.30-18.00	Baltzar Von Platens Gata 1	2	56	2 089	2 280 000	Skandiamäklarna 08-653 96 00
30/1	12.00-13.30	31/1	18.00-18.30	Pontonjärgatan 16	2	55	3 268	2 650 000	Karlsson & Uddare 08-522 301 00
30/1	14.00-14.45	31/1	18.45-19.15	Birger Sjöbergs Väg 1	2	51	2 262	2 195 000	Svensk Fastighetsförmedling 08-656 00 00
31/1	12.00-16.00	31/1	17.30-18.15	Fridhemsgatan 64	2	48,7	2 460	1 750 000	Erik Olsson Fastighetsförmedling AB 08-5555 1300
30/1	12.30-13.15	31/1	18.00-18.30	Alströmergatan 49	2	47	3 507	1 995 000	Svensk Fastighetsförmedling 08-656 00 00
30/1	13.00-13.45	31/1	17.00-17.30	Jaktvarsplan 3	2	45	2 521	1 995 000	Reimersholme 08-84 90 41
31/1	12.00-16.00	31/1	18.00-18.45	Pontonjärgatan 8	2	44	2 402	1 975 000	Erik Olsson Fastighetsförmedling AB 08-5555 1300
30/1	13.30-14.30	31/1	17.30-18.00	Kungsholmsgatan 52, 4tr	2	43	1 811	2 250 000	Svenska Mäklarhuset, tel 08-652 62 00
30/1	14.15-15.00	31/1	18.45-19.15	Ola Hanssonsgatan 4	2	37,5	2 286	1 495 000	Svensk Fastighetsförmedling 08-656 00 00
31/1	12.00-16.00	31/1	17.30-18.00	Gyllenborgsgatan 22	1,5	53	2 702	1 750 000	Erik Olsson Fastighetsförmedling AB 08-5555 1300
30/1	14.15-15.00	31/1	18.30-19.00	Gambrinusgatan 5	1,5	47	2 476	1 850 000	Svensk Fastighetsförmedling 08-656 00 00
30/1	12.00-13.00	31/1	17.30-18.00	Fridhemsgatan 1	1,5	44	2 880	2 000 000	Karlsson & Uddare 08-522 301 00
30/1	12.00-12.45	31/1	17.30-18.00	Luxgatan 5	1,5	42	2 160	1 495 000	Fastighetsbyrån 08-505 377 08
30/1	13.00-13.45	31/1	17.45-18.15	Sysslomansgatan 26	1,5	41	1 973	1 895 000	Svensk Fastighetsförmedling 08-656 00 00
30/1	13.30-14.15	31/1	18.30-19.00	Sven Rinmans Gata 3	1,5	39	1 814	1 750 000	Fastighetsbyrån 08-653 78 00
30/1	14.45-15.30	31/1	17.30-18.00	Igeldammsgatan 34	1,5	37	1 904	1 495 000	Fastighetsbyrån 08-653 78 00
30/1	12.00-12.45	1/2	17.30-18.00	Skillinggränd 1	1,5	36	1 458	1 795 000	Skandiamäklarna 08-653 96 00
30/1	12.30-13.30	31/1	18.45-19.15	Igeldammsgatan 10	1,5	35	1 850	1 390 000	Skandiamäklarna 08-653 96 00
30/1	12.30-13.15	31/1	17.45-18.15	Kungsklippan 11	1,5	31	1 932	1 350 000	Fastighetsbyrån 08-653 78 00
30/1	13.00-13.45	31/1	18.00-18.30	Hjärnegatan 5	1	45	2 136	1 695 000	Svensk Fastighetsförmedling 08-656 00 00
30/1	13.00-14.00	31/1	18.00-19.00	Thorildsvägen 1	1	41	2 356	1 370 000	Mäklarfirman Widerlöv & Co 08-55 55 55 55
30/1	14.15-15.00	31/1	19.00-19.30	Ehrensvärdsgatan 3	1	39	1 938	1 695 000	Fastighetsbyrån 08-653 78 00
30/1	12.00-12.45	31/1	17.30-18.15	John Bergs Plan 3	1	36	2 200	1 450 000	Skandiamäklarna 08-653 96 00
30/1	13.45-14.30	31/1	18.30-19.00	Fleminggatan 63	1	35	1 547	1 625 000	Fastighetsbyrån 08-653 78 00
30/1	12.30-13.15	31/1	18.30-19.00	Karlviksgatan 18	1	29	670	1 495 000	Skandiamäklarna 08-653 96 00
30/1	13.00-13.45	31/1	17.30-18.00	Kungsklippan 14	1	29	2 083	1 350 000	Svensk Fastighetsförmedling 08-656 00 00
30/1	13.00-14.00			Ernst Ahlgrens Väg 2	1	29	1 584	1 190 000	Fastighetsbyrån 08-653 78 00
30/1	13.00-13.45	31/1	17.45-18.15	Ola Hanssonsgata 1	1	28	1 680	1 050 000	Skandiamäklarna 08-653 96 00
30/1	13.30-14.15	31/1	18.30-19.00	Kungsklippan 11	1	24	1 369	995 000	Fastighetsbyrån 08-653 78 00
30/1	14.00-14.45	31/1	18.30-19.00	Sysslomansgatan 24	1	24	1 230	975 000	Svensk Fastighetsförmedling 08-656 00 00

Flytta med Länsförsäkringar

2:A STADSHAGEN

Välkommen till ett perfekt boende för två! Optimal planlösning med lättmöblerade ytor. Stambytt & helkaklat badrum. Brf m god ekonomi.

ADRESS SANKT GÖRANSGATAN 153, 6 TR BOYTA CA 37,5 KVM

PRIS 1 495 000 KR/BUD AVGIFT 1 951 KR/MÅN

VISAS SÖ 30/1 13:00-14:00 MÅ 31/1 18:15-19:00

MÄKLARE DANIEL H TELEFON 070-984 00 73

08-410 799 00, daniel.hegethorn@lansforsakringar.se

Länsförsäkringar Fastighetsförmedling

lansfast.se

Här finns våningen du söker

Läs våra bostadssidor så håller du koll på den lokala bostadsmarknaden.

Vårt Kungsholmen

notar

3:a Lilla Essingen/Kungsholmen

Adress: Essinge Brog. 27, 5tr Budstart: 2.950.000 kr

Mån. avg: 3.195 kr Area: 67,5 kvm

Byggår: 1939 Kontakt: 0708-67 70 34

Visning: Sön 30/1 12.45-13.45 Mån 31/1 18.30-19.00

Läs mer om denna bostad på www.notar.se. Välkomna på visning!

Högst upp i huset på Lilla Essingens högsta punkt, en av öns allra finaste treor. Insynsskyddat, två balkonger i väst, magisk utsikt över Mälaren. Nära mataffär, restauranger mm. Goda kommunikationer med buss nr 1 in mot City.



Kungsholmen Fridhemsplan 3.5:a

Underbar sekelskifteslägenhet i absolut toppskick. Med centralt läge på Kungsholmen och ett stenkast från Vasastan, ligger denna smakfullt renoverade bostad. Modernt kök med öppen planlösning mot generös matplats. Lyxigt badrum och gäst-WC med dusch. Vardagsrum med luftiga ytor och vacker kakelugn. Genomgående vackra vitbehandlade furugolv. Rikligt ljusinsläpp från stora fönster, generös takhöjd om ca 3,34 m och fina tidstypiska detaljer. Härlig balkong mot gården i soligt västerläge.



Lägenheten går att göra om till en bra 4,5:a. Förening med mycket låga månadsavgifter och som boende har man tillgång till en trivsamt innergård som bjuder på spirande grönska, utemöbler och grill sommartid.

Utgångspris: 6.750.000 kr **Kvm:** 124 **Avgift:** 3.136 kr **Visas:** Sön 30/1 13.45-15.15 & mån 31/1 18.45-19.30

Adress: S:t Eriksgatan 59, 3 tr, hiss **Kungsholmen** 08-651 40 80



Kungsholmen 4:a

Högst upp finnes denna ljusa genomgående våning med generös takhöjd, trivsamt planlösning samt nybyggd balkong. Balkong i soligt söderläge. Kök och vardagsrum brevid varandra, går att sammanfoga. Interiören är smakfull och det finns många vackra detaljer från förra sekelskiftet. Fina parkett- och trägolv. Lugna trivsamma kvarter invid Kronobergsparken. Garage finns.

Utgångspris: 5.375.000 kr **Kvm:** 101 **Avgift:** 4.334 kr **Visas:** Sön 30/1 11.45-13.00 & mån 31/1 17.15-18.00

Adress: Bergsgatan 43, 3 tr, hiss **Kungsholmen** 08-651 40 80



Kungsholmen Fridhemsplan 2:a

Stor härligt balkong i söderläge och genomgående planlösning! Med högt läge och stor balkong i söder ligger denna välplanerade lägenhet med genomgående planlösning. Renoverat kök med fri utsikt över Vasastans takåsar. Här har man i princip två balkonger då loftgången utanför lägenheten är möblerbar och bjuder på en härlig utsikt och morgonsol. Garage i huset.

Utgångspris: 2.800.000 kr **Kvm:** 67 **Avgift:** 2.437 kr **Visas:** Sön 30/1 12.15-13.15 & sön 30/1 18.00-18.30

Adress: Industrigatan 6, 4 tr **Kungsholmen** 08-651 40 80



Kungsholmen Fridhemsplan 2:a

Charmig sekelskifteslägenhet i vacker fastighet anno 1906. Här möts man av tidstypiska detaljer såsom vackra speglade dörrar, höga fönster med djupa speglade fönsternischer och en generös takhöjd om drygt 3 meter. Bostaden är trevligt disponerad med ljusa, luftiga rum i fil. Här bor man i attraktiva kvarter ett stenkast från Fridhemsplans citypuls och fina promenadstråk.

Utgångspris: 2.550.000 kr **Kvm:** 57 **Avgift:** 3.238 kr **Visas:** Sön 30/1 13.00-13.45 & mån 31/1 18.00-18.30

Adress: Fridhemsgatan 64, 2 tr ög **Kungsholmen** 08-651 40 80

Kommande



Kungsholmen Fridhemsplan 2:a

Fantastisk tvåa på 44kvm där sekelskiftescharm möter modern design. Lägenheten är optimalt planerad och passar utmärkt för såväl singeln som unga paret. Balkong mot lugn och vacker innergård i hus anno 1890.

Visas: ring för privatvisning **Kungsholmen** 08-651 40 80

BO & FYND

Lägenhetsbyten

Ö: Bliv BR/BR: Finns: Fin mkt ljus vindslgh vid Odenplan, sekelsk, 71kvm, 2rok + klk m fönster o elem. Fönster åt 3 håll, parkett i alla rum, pl för 10 i kök, 6700/m. Ö: 1-2 rok inom tullarna. Tel. 0706788107

1.5 Åsög. 144: 41 kvm funkis, hyra 5 370:-/m, 1 tr, hiss. Nymålat tak, väggar, fina tapeter. Jät-tefräsch. Det finns bad, fransk balkong och bra förvaring. Vård är Einar Mattsson som är riktigt bra. Önskas eget rum till sonen, minst 2:a innanför tullarna. 0735-592410

2:a Dalarö: F: Fin 2:a, Hr, 65 kvm, centrala Dalarö, sjöutsikt. Ö: lägenhet inom tullarna. 08-6446033

Byte: HyresRätt cent. Ö-malm 130m2, 2 tr. Ö BR alt HR 50-60m2 samma läge, ej bv. Tel: 6114171

1:a Djurgården: 1:a, 24 m2 önskas större endast Ö-malm. Hög hyra inget hinder. Tel: 6620034

3a FINNES: Hyresrätt 3a 100kvm, grevgatan.38,

balkong, öppen spis, badkar,7900kr hyra. Bytes mot mindre trea, hyresrätt, lägre hyra,balkong på östermalm/gärdet. 073-8753102

4:a HR ö: 3:a: 4:a HR balkong 103 kvm Bellmansg 9591 kr/m. Björns bytare annons 403050 Ö: 3:a äldre stil, fri sikt, ej BV Söder. Tel: 0707 71 11 07

Lghbyten 2 mot 1

Lghbyte 2 mot 1: Normalm 3:a 105 kvm sekelskift + 1:a Ö-malm 41 kvm. Bytes mot bliv. brf 4:a eller större inom tullarna ej södermalm. 0706-2350495

Uthyres

Radhus Skogås: Radhus 86 kvm + 14 kvm inredd vind. 9500/månad. Nära bad, buss, dagis, skola och pendeltåg. Ring eller maila för mer info. 076-1227210, Mpkgruppen@hotmail.com, Ordnad ekonomi, fast anställning samt referenser krävs.

Önskas hyra

Önskar 1-2 rok: Arkitektstuderande man önskar hyra 1-2 rok inom tullarna eller närförort. Jag är 24 år , skötsam, lugn,

rök- & djurfri. Kan flytta in omgående. Har inget emot ett längre kontrakt. Max hyra 4500 kr / månaden. Ring eller maila mig gärna med vidare frågor. Mycket tacksam för svar! anton.gardh@gmail.com el 0737251803

Köpes

Bilar köpes: Jag är intresserad att köpa bilar, motorcyklar, husvagnar. Bilarna kan vara i bättre eller sämre skick ex. krockskadade, defekta, m.m. kontakta Stefan på tel. 070-0617396

Konst köpes: tavlor roland svensson uno vallman l.jirlow m.pyk mfl keramik lisa larson stig lindberg kåge gärna argenta köpes. 08-7478123

Säljes

Fina valpar: Milda, glada Jack Russell valpar (SKK-reg). Vana vid småbarn och katt. Exceptionellt bra temperament och fin stamtavla. Se bilder på norrudden.blogspot.com. Lev-klara från 7 feb. P= 11.000. 070-8543333

Björkved: Svensk björkved i säck, 4st/360, 7st/595, 10st/800. Fritt lev.inom tull T:0704-908100

BR säljes: BR säljes.Fräsch 1:a 32 kvm.Gotlandsgatan.2 tr.1900 kr/mån.Fast pris:2 milj.SMS:a om bilder önskas.0734995573

Diverse

Alltiallo, aktiv pensionär fixar kanske det mesta. Cv på begäran. Bertil 0703351660. ivarbertil@3mail.se

Garageplats uth: Garageplats Banérgatan 25 uthyres omgående. 2250 kr per månad inkl. moms. Tel: 0708-268013

Garageplats: Garageplats på Lützeng. 1 för mellanstor bil (max 4,5m) uthyres. Avgift 2.500kr/mån. Maila garageplatsen@gmail.com.

Rot-Fuskbyggare: Skall du renovera.Vi hjälper från start till målGenomgång av förslag,avtal entrepr.kontroll, byggplatskontroll,etc. Mer info Bertil 0703-351660, ivarbertil@3mail.se. Välkommen!

Hundrastning: Lunchrastning/dagmatte till glad och snäll Bichon Frisé-tik på Villagatan önskas några dagar i veckan. 070-3189146

PRIVATANNONSERA FÖR 200 KRONOR
Beställ din Bo & Fyndannons på:
www.vartkungsholmen.se under menyn "Annonsera".

2:A KUNGSHOLMEN

Smakfullt renoverad lägenhet med fin utsikt! Högt lugnt läge med fina golv och moderna färgval. Optimalt planerade kvm där solen flödar in. Härlig balkong i sydväst med vy över takåsarna och med vattnet i fonden. Stambytt och kaklat duschrum. En riktig pärla med närhet till allt. Brf med takterasser, festlokal och gästlägenheter.

- Kungsklippan 22, vän 6, hiss
- I 790 000 kr/bud
- Avgift 2 300 kr/mån
- Boa 33 kvm
- Söndag 30/I kl 13.00-14:00 Måndag 31/I kl. 17:30-18:00

08-714 04 05 www.sehem.se

VART DU ÄN FLYTTAR

08-667 70 70

EUROPA

STOCKHOLM, INRIKES

OVERSEAS

Privat- o. företagsflyttningar. Interna omflyttningar. Magasinering centralt. Städning med eget städbolag. Evakueringsprojekt. Totalservice. ACTUS FLYTT & EXPRESS AB SANDHAMNSGATAN 13 115 40 STOCKHOLM Fax: 08-660 06 40 e-mail: info@actusflytt.se



"Dramatiker med ett styggt alter ego, beredd på allt"
Följ Daniela och våra andra kungsholms-bloggare på www.vartkungsholmen.se

Vårt Kungsholmen.se

08-861817

FLYTTSTÄDNING
inkl. fönsterputs UTFÖRES MED GARANTI

PRIVATSTÄDNING
Kontorsstädning • Trappstädning • Storstädning
Saneringsstäd • Fönsterputsning • Byggstädning

Maries Puts & Städ AB är sedan 2005 kvalitetscertifierade enligt ISO 9001:2008

Östermalms

Flytt & Städ AB
08-644 44 42
Pianoflytt fr. 1200 kr
www.ostermalms.se

BANK & FINANS

BOKFÖRING,
hjälp med deklarationer,
bokslut, momsredovisning,
bolagsbildning och starta eget hjälp.
Ring Christine –
CA-REDOVISNING
08-20 21 26 www.caredovisning.se

BOSTADSMARKNAD

FLYTТА?
2 MAN + LASTBIL
675:-/tim inkl. moms

MEX
08-668 33 00
www.mex.se

Annonsera under vinjetten Bostadsmarknad

Kontakta Anki Broberg, tel 08-545 873 83 e-post: anki.broberg@direktpress.se

28 b.

OSLOPPIS

ANNONS + BILD PÅ HEMSIDAN UTAN EXTRA KOSTNAD

Önska

OSTA

tagelägenhet

BOSTAD (Lägenhetsbyten)

Charmig HR

BOSTAD (Lägenhetsbyten)

HÄR SYNS DIN ANNONS I HELA INNERSTAN

Beställ din Bo & Fyndannons på:
www.vartkungsholmen.se
under menyn "Annonsera"

- Din annons publiceras i våra tidningar Östermalmsnytt, Vi i Vasastan, Södermalmsnytt och Vårt Kungsholmen. Annonsen publiceras också på tidningarnas hemsidor utan extrakostnad.
- Endast privatpersoner kan annonsera under rubriken Bo & Fynd. Inskickade annonser som kan knytas till inkomstbringande verksamheter publiceras och återbetalas ej.
- Grundpriset för en Bo & Fyndannons är 200 kronor. Priset påverkas av hur många tecken du skriver.
- Annonser kan endast beställas via våra hemsidor. Mejlade eller handskrivna manus tas ej emot. Annonser kan inte heller ändras eller annulleras. Formuleringar typ "Hittelön" stryks.
- Både annons och betalning måste vara oss tillhanda senast onsdag kl 10.00 för publicering kommande lördag.
- Mer information om annonsering under rubriken Bo & Fynd hittar du på www.vartkungsholmen.se under menyn "Annonsera"



BIRGER JARLSGATAN 116

VASASTAN/ÖSTERMALM 3 RUM & KÖK

Renoveringschans - möjlig mini-4:a! Ljus, yt-effektiv lägenhet med genomgående renoverings-behov. Högt läge - ljust vardagsrum med utgång till stor balkong i v-läge. Kök och två sovrum mot stor, grönskande innergård. Välskött förening med mycket låga avgifter. Stort garage i huset.

2 975 000 kr/bud	1 243 kr/mån
Boarea: ca 72 m ²	Byggår: 1971
Våning 5 av 6	Hiss

Visas söndag 30/1 kl. 13.00 - 13.45 och
måndag 31/1 kl. 17.00 - 17.30 eller enl ök med
Anne-Sophie von Krusenstierna 070-275 95 55 alt.
anne-sophie@widerlov.se



THORILDSVÄGEN 1

KUNGSHOLMEN 1 RUM & KÖK

Välkommen till denna generösa och charmiga 1:a! Lägenheten ligger tyst och avskilt i fastig-heten. Högt i tak med klassiska hålkäl, rosetter, furutiljor, djupa fönsternischer och spröjsade fönster som är signifikant för denna tidsepok. Stort kök med vita snickerier.

1 370 000 kr/bud	2 356 kr/mån
Boarea: ca 41 m ²	Byggår: 1927
Våning 2 av 3	Hiss

Visas söndag 30/1 kl. 13.00 - 14.00 och
måndag 31/1 kl. 18.00 - 19.00 eller enl ök med
Andreas Peterson 070-610 61 90 alt.
andreas.peterson@widerlov.se

Din bostad här?

Med nya tankar och idéer ger vi din bostadsaffär ett
försprång. Kontakta oss så berättar vi hur vi hjälper
både säljare och köpare att göra bättre affärer.

www.widerlov.se | 08-55 55 55 55



SKÅNEGATAN 105 A

SÖDERMALM 1 RUM & KÖK

Välkommen till en insynsskyddad drömetta på popu-lära Skånegatan i stabil och välskött bostadsrätts-förening. Ljust och välplanerat vardagsrum med naturlig plats för soffa och säng. Vitmålade furugolv, ca 2.80 m i takhöjd och två underbara fönster i olika väderstreck med utsikt mot Sofia kyrka.

1 450 000 kr/bud	2 367 kr/mån
Boarea: ca 35 m ²	Byggår: 1924
Våning 1,5	Hiss

Visas söndag 30/1 kl. 13.30 - 14.15 och
måndag 31/1 kl. 18.00 - 18.30 eller enl ök med
Rikard Kvist 076-808 88 31 alt.
rikard.kvist@widerlov.se

Se våra webbplatser för mer information.
svenskakyrkan.se/essinge
svenskakyrkan.se/kungsholm
svenskakyrkan.se/sanktgoran

Svenska kyrkan

KUNGSHOLMEN
OCH ESSINGEÖARNA

Gudstjänster

SÖNDAG 30 JANUARI
Fjärde söndagen efter trettondedagen
11.00 Högmässa. Dan Winander. *ESSINGE KYRKA*
Därefter samtal i Pelarsalen
11.00 Högmässa, Jan Olov Fors, kyrkkaffe. Efter högmässan finns möjlighet att följa med på studiebesök till den stora judiska synagogan.
KUNGSHOLMS KYRKA
11.00 Högmässa, Asta Gardell Sjöström, Aron Telde, Ens ur Kammarkören, *S:T GÖRANS KYRKA*
18.00 Taizémässa, AnnChristine Björk. *S:T ERIKS KAPELL*

TISDAG 25 JANUARI
12.00 Mässa, Jan Olov Fors, kaffe och smörgås serveras (30 kr).
KUNGSHOLMS KYRKA

ONSDAG 2 FEBRUARI
12.00 Veckomässa med förbön. Elisabeth Mannerberg, *S:T GÖRANS KYRKA*

SÖNDAG 6 FEBRUARI
Kyndelmässodagen
11.00 Högmässa. Gunnel Wigg-Bergquist. Essinge Kammarkör. Vi tänder dopljusen för de under året döpta (ta med ljuset ni fick vid dopet eller få ett nytt i kyrkan). *ESSINGE KYRKA*

Barn och familj

ÖPPEN FÖRSKOLA (0-6 ÅR)
Detta är en öppen verksamhet för vuxna med barn 0-6 år. Vi träffas under lek och pyssel, äter mellanmål och fikar tillsammans. Vi brukar ha en sångstund då varje barn får sitt eget ljus att tända.
När: 0-6 år: måndagar och onsdagar kl. 13.00-16.00, torsdagar kl. 09.30-12.00. 0-10 månader: torsdagar kl. 13.30-15.00.
Plats: Kyrkbacken, Hantverkargatan 6.

ÖPPEN FÖRSKOLA (0-3 år)
Detta är en vuxen-barngrupp. Vi leker, pratar, fikar och avslutar alltid dagen med en sångstund.
När: Tisdagar kl. 13.00-15.00, torsdagar kl 10.00-14.00.
Plats: Barnlokalen, Arbetargatan 21 B.

ÖPPEN FÖRSKOLA (0-6 ÅR)
Vi leker, pratar, fikar och har sång och andaktsstund. Kaffe, saft och smörgås finns till självkostnadspris.
När och plats: Onsdagar kl 10-12, Ungdomslokalen (ingång kyrkans baksida), Stora Essingen. Torsdagar 13-15: Andrum, Strålgatan 3, Lilla Essingen

MINIPÄRLOR (0-12 MÅN)
Kom till en lugn och avstressande miljö för dig och ditt barn. Vi börjar med sångsamling med ljusständning för barnen och avslutar med att äta lunch tillsammans till självkostnadspris.
När: Måndagar kl 11.00-14.00
Plats: Lindhagensgatan 132.

MINIKONST OCH LEK (1-5 ÅR)
En öppen verksamhet för barn och föräldrar där tyngdpunkten ligger på kreativt skapande.
När: Onsdagar kl 10.00-12.00.
Plats: Lindhagensgatan 132.

BEBISLIV (0-6 mån)
En samtalsserie för dig som vill tala om föräldraskap. En avstressande miljö för dig och ditt barn. Vi talar om allt från vardagsbestyr till livets mening. Om omställningen att bli förälder och att inte glömma bort sig själv. Olika teman varje gång.
När: Tisdag 1 feb kl. 13.00-14.30
Plats: Lindhagensgatan 132

Anmälan: Carolina Nilsson, 08-545 70 875 el 070-289 94 92 M: carolina.nilsson@svenskakyrkan.se

Musik

ORGELMACKA
Ät en god lunchmacka med kaffe och kaka i kyrkan. Medan du njuter av vacker orgelmusik sitter du i kyrkbänken och äter lunch. Insläpp från kl 11.30. Konsert kl 12.00.
När: torsdagar kl 11.30. Fr o m 20/1.
Plats: Kungsholms kyrka.
Kostnad: 40 kr, konsert inkl. lätt lunch.

LENA MARIA KLINGVALL MED MUSIKER
Lena Maria Klingvall, blev känd genom SVT:s dokumentär "Målet i sikte". Lena Maria föddes utan armar och vänster ben hälften så långt som det högra normala benet. Hon har turnerat över hela världen och gjort 50 skivor och filmer som blivit mycket uppmärksammade. Nyligen gjorde hon ett bejublat framträdande på Idrottsgalan i SVT. Nu kommer hon till S:t Görans kyrka tillsammans med sina musiker: Joakim Holgersson - piano, Magnus Ahlgen - bas, Robin Brokvist - Trummor
När: Måndag 31 januari kl 18.00
Plats: S:t Görans kyrka, Welanders väg 2. Entré 60 kr, onummerade platser, biljetter i kyrkan 1 tim före konsertens början eller förköp Gelérätten vid Fridhemsplan, Drottningholmsv 18.

BACH-I-STAN 3
Preludium och fuga a-moll BWV 543, Concerto C-dur BWV 594 mm. Organister Michael Dierks och Gabriella Sjöström. Talare Käbi Laretei.
När: Söndag den 6 februari kl. 18.00
Plats: S:t Görans kyrka, Welanders väg 2. Fri entré.

Mötesplatser

MEDITATION
Vi träffas i kyrkan på onsdagar och övar i sittande meditation. För dig som aldrig mediterat har vi en kort introduktion.
När: Onsdagar kl 11.30. Introduktion startar kl 11.
Plats: S:t Görans kyrka

ÖPPET HUS MED SOPPLUNCH
Varje onsdag har vi öppet hus för samvaro. Läs en tidning, ta en fika, prata med kamrater.
När: Onsdagar kl 11.00-16.00, lunch kl 12.00.
Plats: Andrum, Strålg 3, Lilla Essingen.

SOPPLUNCH
Varje onsdag serveras en god och mättande soppa.
När: Onsdagar kl 11.00-14.00
Plats: S:t Göransvåningen, Arbetargatan 21

Samtal och stöd

SJÄLAVÅRDSSAMTAL
På onsdagar finns tillfälle att träffa en präst eller diakon för samtal. Prästen eller diakonen är i Kungsholms kyrka från kl 15.30 till kl 17.00. Du behöver inte boka tid.

Ung i kyrkan

KB-CAFÉ
Är du mellan 13 år och uppåt? KB-café är kyrkans ungdomscafé öppet för alla!
När: tisdagar och torsdagar kl 19-22.
Plats: Kyrkbacken, Hantverkargatan 6.

PINGLORNA
Vi pysslar, bakar, spelar teater, pratar, diskuterar, leker men mest har vi superroligt! För tjejer i fyran och femman. Ledare Hege Marie Korshavn.
När: Tisdagar 16.00-17.30.
Plats: Ungdomslokalen i Essinge kyrka.

Föredrag

DEN YTTRE, DEN INRE OCH DEN HÖGRE MAK-TEN - REFLEKTIONER OM LEDARSKAP
Peter Örn, föreläsare och författare. Tidigare bland annat utredare av Estoniakatastrofen, chef för Svenska Röda Korset och för Sveriges Radio.
När: Måndag 31 januari. 18.00 Måltid (Begränsat antal platser, anmälan 08-441 39 90). 19.00 Föredrag (Ingen anmälan. Den som vill kan komma direkt till föredraget.)
Plats: Essinge församlingsgård, Essinge Kyrkväg 11.

Orkaner, över-svämningar och jordbävningar.

Hjälpbehoven i världen är enorma och med ditt stöd kan vi rädda liv.

- Skänk en gåva via www.redcross.se
- Ge ditt stöd via Röda Korsets PlusGiro **900 800-4**, märk talongen ”Världens katastrofer”
- SMS:a **AKUT** till **72 900** så skänker du 50 kronor



RödaKorset

Vårt Kungsholmen

EN DEL AV DIREKTPRESS

DEBATTERA

BLOGGAR

PÅ GÅNG

ANNONSERA

TÄV



HÄR SYNS DIN ÅSIKT PÅ WEBBEN

Tyck till om de hetaste ämnena på Kungsholmen just nu och läs Vårt Kungsholmens lokala bloggare.

Vårt Kungsholmen.se

HÄLSA

Religiösa människor är lyckligare...

En troende människa är en lycklig människa, det visar amerikansk forskning. Men vad forskningen också visar är att det inte är närheten till Gud som gör den troende lycklig, utan det sociala nätverk i församlingen som religiösa människor ofta får ta del av.



Religiösa människor har på så vis i regel mer vänner än de som inte är religiösa.

... men pengar gör dig inte lyckligare

För er som missade senaste numret av Proceedings of the National Academy of Sciences kan vi meddela att forskningen nu funnit klarhet i huruvida pengar gör oss lyckliga. Svaret

är nej. Inget statistiskt underlag finns som kan slå fast att ekonomisk tillväxt leder till högre glädje på lång sikt.

Skönhetssömnen ett vetenskapligt faktum

I en svensk studie undersökte forskarna sambandet mellan mängden sömn och attraktionsvärde. Försökspersonerna fotograferades efter en god natts sömn och efter en natt av mindre god

sömn. De uppmanades att ha samma ansiktsuttryck på båda fotona.

Därefter betygsattes personernas utseenden av människor som inte visste hur mycket de hade sovit. Resultatet innebar en klar seger för dem som sovit väl.

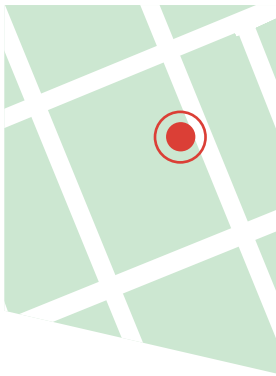
Text: Ingemar Lundin

NYTT MED NÖJE.
Sömn gör dig snyggare visar en svensk studie.

FOTO: COLOURBOX



HÄLSA/MÅ BRA



Hitta ditt närmsta frisörklipp

Läs annonserna under vinjetten Hälsa/Må Bra

Vårt Kungsholmen

HÖRA OCH MÅ BÄTTRE!

Allt inom hörsel

Vi erbjuder:

- Den senaste hörapparat-tekniken
- Inga väntetider eller krav på remiss
- Hemlån på prov av hörapparat
- Individuella hörselskydd
- Justering av befintlig hörapparat
- Rådgivning/hörselprov

Varmt välkomna!

HÖRHJÄLPEN
ETABLERAD 1997

Sibyllegatan 36, Stockholm
Tel 08-668 19 06
www.h-hjalpen.com

Pilates på stora Essingen

Den hetaste träningen ifrån Hollywood
PILOXING på onsdagar 18-19
och torsdagar 20-21.

Vi erbjuder även, pilates-yogilates-zumba
och Reformer (maskinträning i grupp)



Essingestråket 11
boka på 08-502 111 81

KUNGSHOLMENS SJUKGYMNASTIK INSTITUT

Leg. sjukgymnaster anslutna till Landstinget.
Första besöket 150:-, sedan 70:-/behandling.
Frikort gäller. Smärtproblem, rygg- och nackbesvär, migrän, mus-/tennisarmbåge, elterapi, laser, akupunktur för div. smärttillstånd, OMT steg 3. Avspänning.
EJ REMISSKRAV!

KORTA VÄNTETIDER
St Eriksgatan 29 T-Fridhemsplan Tel: 650 05 75

Hudföryngning. Vi arbetar med effektiva behandlingsmetoder, bla IPL och Microdermabrasion. Välkommen att boka en kostnadsfri konsultation, för att ta reda på vad som passar din hud.

Proforma CLINIC

Samtliga läkare är specialister i plastikkirurgi
Bröstkirurgi · Fettsugning · Buk · Ansikte · Restylane
Botox · Laserbehandling mot hårvall · m.m
Rosenlundsgatan 29 A (vid Södra Station) · 08-33 33 55 · www.proformaclinic.se

CareLine
Specialistenhet för alkoholfrågor i arbetslivet

RISKDRICKANDE? ALKOHOLBEROENDE?

Konsultation
Coaching **Behandling**

www.careline.se Tel. 08-450 26 90

35 år med ett utbud för alla!

Nu firar vi 35 år med ett varierat utbud av effektiv träning för alla åldrar och intressen. Dessutom erbjuder vi jubileumspriser på 2 av våra mest efterfrågade abonnemang. **Välkommen!**

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG
Gymcirkel	Spin	Funktionell tr.	Morgonyoga
Vattengympa	Vattengympa	Vattengympa	Vattengympa
Pilates	Powerspin	Gymcirkel	Gummiband
Spin	Muskel	Spin	Funktionell tr.
Qigong	Powercore	Poweryoga	Spin 1
Nia	Box	Muskel	Pilates
Vattengympa	Funktionell tr.	Cardio	Core on the Ball
Spin Puls			
Kundiliniyoga			

FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
Spin	Zumba	Poweryoga
Vattengympa	Spin	Muskel/Core
Poweryoga	Vattengympa	Vattengympa
Muskel	Familjesim	Familjesim
Familjesim		

Trygg Medlemskap för 4.990:- inklusive träning på land och i vatten. Ord. pris 7.000:-

Trygg Medlemskap, inkl. 4 st personliga träningstillfällen med Personlig tränare värde (2.520:-) Pris 7.000:-

oasen BAD & MOTION

Swimming & Vattengympa
Modern Gym
Spinning i alla former
Gymcirkel
Pilates & Yoga

TYCK OM KUNGSHOLMEN

SÄG DIN MENING I TIDNINGEN!
E-post: insandare.stockholm@direktpress.se
SMS: 0730 – 120 830
MMS: 0730 – 120 830

Kopplet ska alltid vara på

I nr 2 av Vårt Kungsholmen så klagar signaturen ”M-L” på hundägare som inte använder koppel på offentlig plats. Det gör hon alldeles rätt i.

Vid det här laget torde det vara allmänt känt att hund som vistas på offentlig plats SKALL vara kopplad. Det spelar ingen roll om du har en liten tax eller en stor schäfer, och det spelar heller ingen roll om du har ”pli” på din hund eller ej.

Utan koppel = på därför avsedda hundrastområden. Den lokala ordningsstadgan är kristallklar och varför får jag ett intryck av att det mest är kvinnor som ”bryter” mot koppeltvånget? Där jag bor på Böttigervägen ser jag då och då kvinnor som har kopplet runt sin hals och inte runt hundens...

Tänk att kunskap och medvetande inte är mer utmärkan- de hos oss vuxna människor.

Pensionerad polisman



”Idén med påshållare är helkorkad!”

I somras kom det upp ett antal stolpar med bajspåsar vid frekventerade hundrastplatser, bla vid Sysslomansgatan. Alla påsar försvann samma vecka. Sedan dess kan man irriteras sig på den fula reklamstolpen som har varit utan påsar sedan dess.

Någon har tänkt fel. Man kanske kan uttrycka sig så att den som inte har vett att ta med påse hemifrån och plocka

upp efter sin hund – skiter i det ändå – även om det händelsevis råkar finnas påsar på en stolpe i närheten. En annan variant är att man litat på att det finns gratispåsar och inte själv tar med någon ut. Men eftersom det inte finns några så blir ju resultatet detsamma.

Att ta ifrån hundägaren eget ansvar, gör det mer legitimt att strunta i de skyldigheter man har som hundägare.

Om man har råd att ha hund (inköp, försäkring, veterinär, mat, m m) har man också råd att skaffa egna påsar.

Syftet med gratispåsar var inte att få renare gräsmattor är lätt att genomskåda.

Hela idén med hållarna är helkorkad och visar vilka stolpskott idékläckarna/sponsorerarna är, (se skyltens loggor + den som gav tillstånd till det eländiga reklamjippet). **Eva**



Hela huset vill inte vara med på din fest

Läste i senaste Vårt Kungsholmen om hemmapartyn. Skribenten är kanske själv en av dessa ”ungdomar”, lite svårt i dag att veta hur länge vuxna människor får bete sig som ”ungdomar”.

■ Varför kan man inte ha lika roligt även om stereon inte skriker på högsta volym?

■ Varför tror man att trapphuset är en del av lägenheten där festen äger rum?

■ Varför öppnar man balk-

ongdörrarna och fönster för att spela musik för hela kvarteret?

■ Varför fimpar man ut på gatan eller på innergården från fönster/balkonger?

■ Varför städar man inte upp efter sig, när man nyktrat till dagen efter på innergården och gatan?

■ Är det konstigt om grannsämjan är mindre god i sådana bostadsrätter/områden?

Det vore på sin plats att



FRÅN PÅSKÖN? Lite konst på S:t Eriksområdet. Thomas Göransson



VECKANS ROS



En ros till SJ - de gör vad de kan

Veckans ros till alla som jobbar inom snöröjning och SJ. Bra jobbat – man kan bara jobba efter de förutsättningar man får av sina chefer och politiker. Järnvägen är kraftigt eftersatt, inte konstigt att det blir problem. Regeringen vill att alla ska ha jobb – ge ungdomarna något att skotta övergångsställen med och en lön som går att leva på så blir alla glada. Men just det, pengarna styr, då får man det som man betalar för. Man kan inte tro att de som jobbar häcken av sig ska hinna med ännu mer. De behöver både sin rast och sömn. Det är ett slitgöra, jag vet. Prova själv får ni se. Bättre kvalitet kostar mer.

Det här gäller även inom städning av parker, vård och omsorg, skola, dagis. Det kostar pengar, så enkelt är det! Jag är villig att betala, är du?

Leffe

Ett stort tack för den underbara omsorgen till sköterskorna på S:t Görans sjukhus

Lördagen den 24/10 var jag bjuden på middag hos min hustru som bor ensam i vår tidigare gemensamma bostad. Jag hade redan i flera veckor haft en inflammation i höger lilltå. När jag skulle gå hem till Serafen var tån så inflammerad och svullen att jag knappt fick på mig skor. Jag hade också starka smärtor. Som tur var var sköterskan på Serafen kvar på lördagskvällen och konstaterade att hon måste beställa jourlä-

kare och ambulans till S:t Görans på söndagen.

Trots att jag hade kraftiga smärtor i lilltån trodde jag att skulle vara tillbaka på Serafen efter någon timma. Det visade sig att infektionen i tån var så elakartad att den måste amputeras. Jag minns att jag hade så kraftiga smärtor att jag bad om morfin eller en skarpladdad revolver.

Jag hade hemska smärtor efter amputationen men minns ett underbart uppvaknande

tack vare S:t Görans vänliga omsorg. Det räckte tyvärr ej med en amputation av tån, jag drabbades av lunginflammation och hjärtsvikt och efter flera röntgenundersökningar av hjärta och lungor konstaterades att jag behövde få en pacemaker inopererad.

I samband med detta fördes jag över till med. avd. 22. En helt underbar avdelning. Jag beundrar verkligen dessa sjuksköterskor som med en tre-

årig utbildning efter gymnasiet tar ett sådant relativt lågavlönat skitjobb i ordets verkliga bemärkelse – att byta blöjor och hjälpa patienter med toalettbestyr.

Jag beundrar Karina, Ellinor och allt vad de hette, som av sin människokärlek upplever detta som ett kall. Det känns verkligen också i den värme de bemöter patienterna med.

Efter några dygn fick jag hjälp av den trevliga sjukgymnasten Maria att börja gå med

rollator och med gymnastiska övningar. Jag är kort sagt full av lovord för all den personal jag mötte på Med. Avd. 22.

När jag fick veta att jag skulle få en pacemaker efterlyste jag en broschyr som förklarade vad det innebar. Jag fick också mycket riktigt en utförlig och bra broschyr men först sedan pacemakern redan inopererats.

Som helhetsomdöme om mina tio veckors vistelse på S:t Görans vill jag nämna att jag är väldigt lycklig över den fina

vård och det underbara bemötandet som jag fick på alla avdelningar. Som konstintresserad satte jag också stort värde på de vackra tavlorna i pratutrymmen och korridorerna.

Kort sagt: stort tack för underbar vård.

Per-Hugo Svensson

Kampanjpris på vinterhjul!
Från 3.900 kr*
Värde från 12.000 kr

Pris från
242.900 kr



HONDA
The Power of Dreams

Hej vinter.

Bil och vinterhjul till ett bra pris så att du kan vara säker i vinteryran.

STOCKHOLM AB
AUTOPUNKTEN

Sandsborgsvägen 45, Enskede
Telefon 08-448 04 40
www.autopunkten.se

*Erbjudandet gäller 1 dec. 2010–31 mars 2011 och avser Accord lagerbilar av 2011 års modell. Bränsleförbrukning Accord blandad körning 5,6–9,1l/100 km, CO2 149–209 g/km, miljöklass 2005/2005PM. Går ej att kombinera med andra avtal, kampanjer eller rabatter. Reservation för eventuella tryckfel. www.honda.se

Accord

Staffan "Popfarfar" Sundin har synpunkter på ett alliansförslag.

Sävan undrar om landet tål mer välfärd relaterat till skatter och integritet.

Sänk ner några filer under mark, till exempel de som går via Fridhemsplan ut till E4. Så ser det ut vid Sergels torg och runt Medborgarplatsen. Plus, Det skulle kunna öppna upp Fridhemsplan som ett torg, med gångata upp till Kronobergsparken.

SMS 3760



I förra veckan bad Vårt Kungsholmen om tips för att göra korsningen Fleminggatan/S:t Eriks-gatan säkrare.

Jag passerar ofta korsning-
en, både till fots och i bil.
Nästan varje gång är det
någon bil eller buss som
blockerar korsningen p g a
att de kört ut i korsningen
trots att det är stopp fram-
för.

Det skapar en massa frustration för dem som blockerats och när de äntligen får köra så kör de också ut i korsningen och blockerar.

Så där håller det på och skapar en massa irritation. Måla därför ett rutnät i korsningen. Det fordon som fastnar på rutnätet får böter, minst i nivå med att stanna där det är stoppförbud.

Om trafiken löper bättre kommer färre personer skadas och trafikanterna får lägre blodtryck.

Håkan på Kungsholmen

**Skriv till
insandare.
stockholm@
direktpress.se**

Arg medborgare

Måndag 17 januari ca 11:35
cyklar jag uppför Kellgrens-
gatan från Lindhagensgatan
och i riktning mot S:t Gö-
ransgatan.

Gatan saknar cykelfält eller cykelbana (efter Warfvinges väg). Eftersom jag framför ett fordon cyklar jag (därför) i körbanan. Som alla andra fordonsförare håller jag avståndet från parkerade bilar, för att undvika att köra rakt in i en bildörr. Gatan innehåller dessutom isvallar.

Gatan passerar en skola och är hastighetsbegränsad till 30 km/tim. Tätt bakom mig ligger Buss 49. Föraren signalerar upprepade gånger. Uppenbarligen är han av

den åsikten att jag skall släppa fram honom. Självklart! När jag kan göra det utan att riskera min egen säkerhet.

Uppe i backen vid korsningen står en blå SL-buss på snedden med tappat däck samt en bärgningsbil. När jag passerar dem försöker 49:ans buss tränga sig förbi. Behöver jag nämna att den manlige föraren signalerar? Jag vill beskriva detta som ett prejningsförsök och med risk att skada mig.

49:an svänger höger och
stannar vid hållplats



Kellgrensgatan. Jag kör om bussen, och tar cykeln upp på trottoaren. Föraren gör ingen ansats att öppna dörren för att tala med mig. Han ler däremot. Jag kan inte påstå att det var något vänligt leende. Snarare hånfyllt. Tyvärr nedlåter jag mig själv att uppföra mig illa, jag pekar finger.

Hade bussföraren bråttom? Är SL-bussar uttryckningsfordon som kan kräva fri framfart? Behöver SL:s bussförare inte anpassa sig till rådande trafikförhållanden? Behöver bussförare inte ta hänsyn till cyklister i trafiken? Är det OK att stressa och skrämma cyklister?

Mycket obehagligt!

Wanja

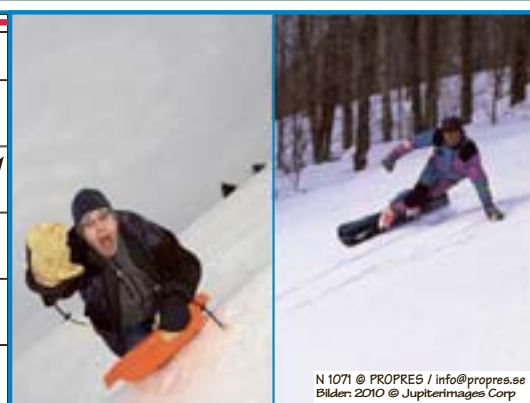
Jan von Hofsten

Kommentare (21)

Tipsa en vän

Vårt Kungsholmen.se

NYTTJÄR EN DEL FISKARE		GUDS- VALDE	KAN MAN PÅ UPP- HÖJNING	TRADIGA ÄR SÖVANDE	TUNNA LIGGA NERE	SKA FÅ ELEV ATT FÖRSTA	FIXADE BÄTTRÉ PRIS
BLIR KÖTTBIT EFTER HANGNING							UPPREPAT
NY UT- VAXT AV TIDIGARE SJUDOM						GUD I HAVET OMELOD- ISK	
GÖR MAN VÄL FRÅN DAG TILL ANNAN							GAV SIGNAL KAN BLI TEGEL
		SVÄVANDE MÄNGD SNÅL- VATTNET		DET ÄR EN SAK I RÄTTEN SÅD			
VISSA SLÄR	VIND			VÄTE, KALMAR	LÅTA MUNNEN GÅ		
HAR LEK- FULL?	BRUKAR DE VISSA ÄRENDE			KAN MAN STINT	FICK EJ		
BRUKAR JU TÄRTAN							SÄGS MED KRAFT SLAG
			KAN FÅ MEDALJ GÖR UGGLAN			VALDSAM GREKISK GUD MITT I KISTA	
VIGSEL ÄR EN		SKIMMEL ÄR KAN- SKE ETT					
KOLLAR SIFFROR				LA, BETYG OCH AMPERE	HAR RONDÖR DEL AV DET HELA		SITTER MITT I TAVLAN
				HAR HORN			YMPA, VACCINERA 37-A OCH EN LITEN KILLE
GER OSS MOHAIR						DRAGON ÖVER- GÄNDE BYZ	



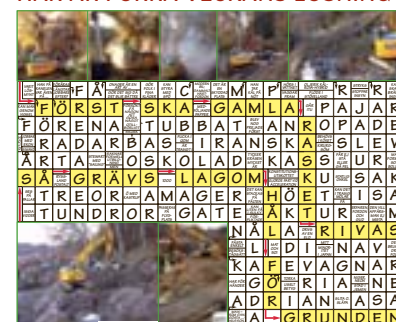
Skicka in ett vykort med lösningen på ledorden i de gula fälten till:

MED BREV:
Direktpress Stockholm
Box 5290
102 46 Stockholm
Märk kuvertet "Korsord"

MED EPOST:
vk@direktpress.se
Vi vill ha ditt svar senast
nu på tisdag. Glöm inte
bifoga din adress.

VARJE VECKA DRAR VI TVÅ
VINNARE SOM FÅR VARSIN
BIOBILJETT.

HÄR ÄR FÖRRA VECKANS LÖSNING



Grattis säger vi till förra veckans vinnare: **Majbritt Blom** och **Katarina Sandström**. Biobiljett kommer med posten!



Välkommen till Sveriges största citybutik!

Snittbutiken har ca 6.000 artiklar, lågpris-butiken har ca 1.000 artiklar medan Daglivs har **30.045** artiklar i sortimentet.

Från vår välsorterade köttavdelning



Fläskytterfilé
Meat House, färsk,
av gris, Danmark
ord pris 79,90/kg

59⁹⁰
/kg



Kyckling-lårfilé
Guldfågeln, färsk
ca 900g, Sverige
ord pris 129,00/kg

89⁰⁰
/kg

Från vår delikatessavdelning



Paté
Ridderheims
Lant/Vitlök/Grönpeppar
ord pris 14,90/hg
jfr pris 89,80/kg

8⁹⁸
/hg

VAROR MED **50 %**
RABATT ELLER MER...



Från vår delikatessavdelning

Gästabuds-skinka
Bröderna Nilsson
ord pris 19,90/hg
jfr pris 89,80/kg

8⁹⁸
/hg

Max 1 kg/kund&hushåll,
därefter 19,90/hg



Choklad-dryck
Pucko, 2dl
ord pris 5,98/st
jfr pris 14,90/liter

2⁹⁸
/st



Gårdsost
Ockelbo Ost
ca 650g
ord pris 99,00/kg

49⁵⁰
/kg

Från vår stora fiskavdelning



Handskalade Räkor
à La Carte, 500g
ord pris 119,00/st
jfr pris 198,00/kg

99⁰⁰
/st



Koljafilé
Melanogrammus Aeglefinus
vildfångad Nordostatlanten
ord pris 179,00/kg

99⁰⁰
/kg



Torsk
Gadus Morhua
i bit/skivor
vildfångad Nordostatlanten
ord pris 149,00/kg

99⁰⁰
/kg



Varmkorv
Lithell's, 900g
ord pris 46,98/st
jfr pris 33,31/kg

29⁹⁸
/st

EKOLOGISKT



Fruktbröd
Saltå Kvarn, 750g
ord pris 35,98/st
jfr pris 38,54/kg

26⁹⁸
/st



Majskorn
Bonduelle, 4x150g
ord pris 29,98/st
jfr pris 44,40/kg

19⁹⁸
/st



Frallor
La Casita
ord pris 1,98/st

5⁰⁰
5st

Max 2 köp(10st)/kund&
hushåll, därefter 1,98/st

EKOLOGISKT



Barsja
Saltå Kvarn, 500g
ord pris 35,98/st
jfr pris 49,96/kg

24⁹⁸
/st



Energidryck
Powerade, 50cl
ord pris 14,98/st+pant
jfr pris 19,96/liter

9⁹⁸
/st
+pant



Danskt Rågbröd
Pågen, 400g
ord pris 20,98/st
jfr pris 39,95/kg

15⁹⁸
/st

EKOLOGISKT



Apelsinjuice EKO
God Morgon, 1 liter
ord pris 20,98/st

17⁹⁸
/st



Bordsvatten
Bon Aqua Silver, 50cl
ord pris 10,98/st+pant
jfr pris 15,00/liter

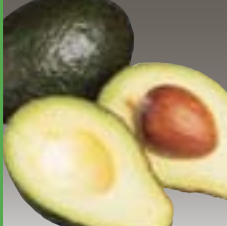
15⁰⁰
2st +pant

Från vår stora frukt- & gröntavdelning



Äpplen
Sverige/Italien/Frankrike/
USA, klass 1

9⁹⁸
/kg



Avocado
Spanien, Hedenbys
klass 1

4⁹⁸
/kg

Från vår välsorterade blomavdelning



Tulpaner
10-pack
ord pris 49,90/st

39⁹⁸
/st



Kryssantemum
ord pris 29,90/st

45⁰⁰
/st



Öl 3,5%
Norrlands Guld, 6x50cl
ord pris 54,90/st+pant
jfr pris 14,99/liter

44⁹⁸
/st
+pant



Toalettpapper
Lambi, 6-pack
ord pris 29,98/st
jfr pris 24,48/kg

14⁹⁸
/st

Max 3 st/kund&hushåll,
därefter 29,98/st

Priserna i annonsen gäller vecka 5 fr o m måndag 31/1 t.o.m. söndag 6/2-11 eller så långt lagret räcker, med reservation för ev. tryckfel.

ÖPPET ALLA DAGAR 8-22

FRIDHEMSPLAN/FLEMINGGATAN • S:t Eriksgatan 34-38, tel 692 56 70
www.daglivs.se • e-post: tips@daglivs.com



DagLivs

klippet